**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида №8**

**ПАСПОРТ**

**ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

**Инструктор по физической культуре**

**Кузьмина Г.С**

**Общие сведения.**

Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагается в здании ДОУ на втором этаже, предназначен для НОД по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Общая площадь составляет 64 м. кв.

Ответственный: инструктор по физической культуре Кузьмина Г. С.

В зале имеется шкаф для хранения спортивного инвентаря специалиста и

методической литературы. Освещение зала-лампы дневного света, окна-пластиковые, установлена система противопожарной безопасности, видеонаблюдения.

Физкультурный зал предназначен для проведения физкультурно-оздоровительной работы с детьми (НОД, спортивных развлечений, подвижных игр,

индивидуальной работы с детьми и кружковой деятельности); приобщению детей к здоровому образу жизни.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

**Рабочая зона:**

Встроенный шкаф, для хранения методических материалов, спортивного инвентаря для занятий физкультуры.

**Зона занятий по физической культуре:**

Спортивный зал, шведские стенки, гимнастические скамейки лестницы, обручи, мягкие модули, мячи, музыкальный центр, ноутбук, полки для хранения инвентаря, гимнастические маты, баскетбольные кольца, переносная волейбольная сетка, специальная разметка зала для занятий и сдачи норм ГТО.

**Образовательная область физическая культура направлена на:**

-развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация)

-накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения)

-формирование потребности в двигательной активности.

**Виды деятельности:**

-утренняя гимнастика,

-занятия по физической культуре,

-физкультурные досуги, праздники, развлечения,

-консультативная работа,

-коррекционно-профилактическая работа с детьми,

-индивидуальная работа с детьми.

**Технические характеристики:**

-общая площадь (кв. м) 64 кв. м.

-освещение естественное 4 больших окна,

-освещение искусственное лампы дневного света с защитой,

-уровень освещенности норма,

-наличие системы пожарной безопасности имеется,

-наличие системы отопления имеется,

-возможность проветривания помещения имеется,

-бактерицидные рециркулятор воздуха имеются 1шт,

-поверхность пола (удобная для обработки) имеется.

**Структура зала**

**Основным принципом структурирования зала является принцип зонирования.** Зал условно поделен на 5 зон.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Название зоны | Оборудование |
| 1 | **Двигательно-игровая зона**  **Цель:** укрепление здоровья детей через развитие активных двигательных навыков. **Задачи:** развивать двигательные навыки и физические качества, расширять двигательный опыт, создавать положительный эмоциональный настрой. | https://i.mycdn.me/i?r=AyH4iRPQ2q0otWIFepML2LxRra3BKeYyRnLs20jx7z2a8A |
| 2 | **Зона спортивного оборудования**  -традиционного  -нестандартного  **Цель:** разнообразие организации двигательной деятельности детей. Задачи: формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности, создавать вариативные условия для выполнения двигательных заданий. | https://i.mycdn.me/i?r=AyH4iRPQ2q0otWIFepML2LxR9dNlGGPRq6fO4Mh-Y7zzhghttps://i.mycdn.me/image?id=922292020627&t=3&plc=API&viewToken=S8S_oyMUA8aFEkip1T1N6A&tkn=*CPZbJ4O9cNMQzgmk235ruQabtCo |
| 3 | **Зона метания**  **Цель:** ознакомление с различными способами метания.  **Задачи:** развивать глазомер, закреплять технику метания, укреплять мышцы рук и плечевого пояса. | https://i.mycdn.me/i?r=AyH4iRPQ2q0otWIFepML2LxR6fXH4tV1BHy8g13dndAENg |
| 4 | **Зона «Спортивный комплекс»**  **Цель:** создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности, овладении техникой различных способов и видов лазанья.  **Задачи:** развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений. | https://i.mycdn.me/i?r=AyH4iRPQ2q0otWIFepML2LxRHTEci7gdk0l-Wf-IUTBLjw |
| 5 | **Зона прыжков**  **Цель:** создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и программой.  **Задачи:** обучать технике прыжков, развивать силу ног и прыгучесть. | https://i.mycdn.me/i?r=AyH4iRPQ2q0otWIFepML2LxR_kG19LwkJOwXCF0Dy8VaTw |

**График функционирования спортивного зала**

**Занятость кабинета: 5-ти дневная рабочая неделя. Время работы: 8.00 – 17.00**

**Программно-методическое оснащение кабинета**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | Наименование объекта |
| 1 | **Рабочая программа** |
| 2 | Картотеки утренней гимнастики по группам |
| 3 | Картотеки подвижных игр по группам |
| 4 | Картотека дыхательных упражнений |
| 5 | Картотека динамических упражнений |
| 3 | Картотека коррекционных упражнений для осанки и плоскостопия |
| 7 | Картотека ритмической гимнастики и детских музыкальных произведений для утренней гимнастики и НОД по физкультуре |
| 8 | Л.И Пензулаева «Физическая культура в детском саду» младшая группа |
| 9 | Л.И Пензулаева «Физическая культура в детском саду» средняя группа |
| 10 | Л.И Пензулаева «Физическая культура в детском саду» старшая группа |
| 11 | Л.И Пензулаева «Физическая культура в детском саду» подготовительная к школе группа |
| 12 | Э.Я Степаненкова «Сборник подвижных игр» |
| 13 | М.М Борисова «Малоподвижные игры и игровые упражнения» |
| 14 | В.Г Фролов , Г.П Юрко «Физкультурные занятия на воздухе с детьми дошкольного возраста» |
| 15 | Е.Н Вавилова «Учись бегать,прыгать,лазать,метать» |
| 16 | Э.Й Адашкявичене «спортивные игры и упражнения в детском саду» |
| 17 | Должностная инструкция инструктора |
| 18 | Расписание проведения занятий |
| 19 | График генеральных уборок |
| 20 | Расписание утренней зарядки, зарядки после сна, занятий. |

**Оснащение зала (оборудование)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | Учебно-спортивный материал | Количество |
| 1 | Шкаф – для методических пособий и атрибутов | 1 |
| 2 | Паласы (ковры для пола) | 1 |
| 3 | Стенка шведская | 3 |
| 4 | Скамейка 1.5 м | 4 |
| 5 | Скамейка 3 м | 1 |
| 6 | Мат большой | 2 |
| 7 | Мат складной | 4 |
| 8 | Доска с ребристой поверхностью | 4 |
| 9 | Корзины для инвентаря | 4 |
| 10 | Стойка – держатель для гимнастических палок | 4 |
| 11 | Кубики цветные пластмассовые | 14 |
| 12 | Флажки цветные | 60 |
| 13 | Гимнастические палки | 25 |
| 14 | Канат подвесной | 2 |
| 15 | Кегли большие пластмассовые | 24 |
| 16 | Дуги для подлезания деревянные | 2 |
| 17 | Дуги для подлезания железные | 2 |
| 18 | Дуги для подлезания мягкие | 3 |
| 19 | Набор мягкий «Бревно» | 2 |
| 20 | Мягкие модули прямоугольные большие | 5 |
| 21 | Мягкие модули прямоугольные маленькие | 16 |
| 22 | Мягкие модули треугольник | 4 |
| 23 | Мягкие модули круглые маленькие | 10 |
| 24 | Гантели мягкие | 34 |
| 25 | Конусы | 8 |
| 26 | Гимнастическая палка 1.5 м | 2 |
| 27 | Мячи маленькие 8 см | 10 |
| 28 | Мячи маленькие 12 см | 20 |
| 29 | Мячи средние 15 см | 18 |
| 30 | Мячи большие 25 см | 23 |
| 31 | Бутылочки с песком | 18 |
| 32 | Набор ПДД | 1 |
| 32 | Мячи прыгуны | 7 |
| 33 | Кольцо баскетбольное | 2 |
| 34 | Клюшки хоккейные | 4 |
| 35 | Шайба | 2 |
| 36 | Обруч большой пластмассовый | 18 |
| 37 | Обруч средний пластмассовый | 20 |
| 38 | Обруч маленький пластмассовый | 7 |
| 39 | Обруч алюминиевый большой | 8 |
| 40 | Обруч алюминиевый средний | 8 |
| 41 | Шары пластиковые маленькие | 100 |
| 42 | Летающие тарелки | 7 |
| 43 | Корзина большая для инвентаря | 1 |
| 44 | Станок для отжиманий | 1 |
| 45 | Турник съемный | 1 |
| 46 | Мячи для метания | 10 |
| 47 | Тоннель матерчатый для подлезания | 2 |
| 48 | Бадминтон | 1 |
| 49 | Кольцеброс | 1 |
| 50 | Ложки деревянные | 2 |
| 50 | Музыкальный центр | 1 |
| 48 | Ноутбук | 1 |
| 49 | Массажные коврики | 2 |