**Конспект занятия «Полезный цветок - одуванчик».**

(Старшая группа)

**Цель:**

Развитие у детей познавательного интереса к лекарственному растению одуванчику.

**Задачи:**

Образовательные:

Формировать у детей эмоционально - нравственного, практически - деятельностного отношения к окружающей природе.

Обобщать знания детей об одуванчиках.

Закрепить умение выразительно читать стихотворения.

Развивающие:

Развивать умение сравнивать, находить сходство и различия.

Развивать связную речь детей, обогащать их словарь.

Развивать слуховое и зрительное внимание, мышление.

Воспитательные:

Воспитывать чувство любви, интерес, доброе, бережное отношение детей к лекарственным растениям.

Воспитывать любознательность.

**Словарная работа:**

«Фармацевт», «эликсир жизни», «отвар», «настойка», «пушинки - парашютики».

**Предварительная работа:**

Беседы на тему: «Профессия фармацевта», «Первоцветы», «Лекарственные растения».

Рассматривание иллюстраций, картин по теме.

Просматривание презентаций: «Первоцветы», «Лекарственные растения».

Чтение художественной литературы, загадывание загадок, разучивание стихов.

**Ход занятия.**

Беседа:

Дети, вспомните, как называется лекарственное растение, с которым мы недавно познакомились? Как называется растение на первой страничке нашей книги? Как называется первоцвет, который мы нарисовали?

*Ответы детей*.

*Дети рассматривают мать - и - мачеху нарисованную ими.*

Сегодня мы познакомимся с ещё одним первоцветом и лекарственным растением, оно вполне достойно того, чтобы мы знали о нем чуть-чуть больше, чем обычно знаем.

Отгадайте загадку*:*

На зеленой хрупкой ножке

Вырос шарик у дорожки.

Ветерок прошуршал

И развеял этот шар.

*(Одуванчик).*

*Дети находят иллюстрацию с одуванчиком.*

А вы знаете загадки про одуванчик?

**Дети рассказывают.**

1.

Есть один такой цветок,

Не вплетешь его в венок,

На него подуй слегка,

Был цветок - и нет цветка.

2.

В летний солнечный денек

Золотой расцвел цветок.

На высокой тонкой ножке

все дремал он у дорожки,

А проснулся - улыбнулся:

- вот пушистый я какой!

Ах, боюсь, что разлечусь,

Тише, ветер луговой!

3.

Я шариком пушистым

Белею в поле чистом,

А дунул ветерок -

Остался стебелёк.

4.

Над лугом парашютики

Качаются на прутике.

На ветру качаются,

По ветру разлетаются.

5.

Капли солнца спозаранку

Появились на полянке.

Это в жёлтый сарафанчик

Нарядился... (одуванчик).

6.

Молодой и золотой

За неделю стал седой,  
А денечка через два  
Облысела голова,  
Спрячу я в карманчик  
Бывший...(одуванчик).

7.

Глазок золотой на солнце глядит,  
как солнце нахмурится - тот глазок прищурится.  
8.

Рос шар бел,  
Ветер дунул - улетел.  
9.

Горел в траве росистой  
Фонарик золотистый.  
Потом померк, потух  
И превратился в пух.  
Давайте посмотрим на эти цветы мать - и - мачеху и одуванчик. Что у них общего? Чем отличаются?

*Ответы детей*.

**Рассказ об одуванчике.**

Лишь только солнце пригреет весной землю, среди первой зелени появляются яркие золотисто-жёлтые корзиночки одуванчиков. Они словно многочисленные дети солнца спускаются на землю и покрывают её сияющим ковром. Цветки у этого растения ярко-желтые, издалека кажется, будто маленькие цыплята в траве копошатся. Давайте рассмотрим цветок одуванчика вблизи. Видите, что он представляет собой корзинку, в которой плотно-плотно растет множество крошечных желтеньких цветочков.

Это растение имеет много названий. Кто-то называет его молочником, кто-то - пуховиком. Собиратели целебных трав называют его зубной травой. Но самое известное его название - одуванчик. Это веселое растение, с пышной белой прической, где только не растет! На поле, на лугу, да и около дачного участка обязательно встретится этот всепроникающий цветок.

Зацветает одуванчик рано весной, и очень помогают своим нектаром пчелам, подкармливая их до начала цветения медоносных растений.

Когда одуванчик отцветает, на месте желтых цветков созревают плоды, «семянки», каждый из которых имеет длинный носик с волосками на конце. Семянок у растения созревает много, они то и образуют воздушную белоснежную шапку. Правда, держится эта «шапка» на растении не очень долго - до первого порыва ветра. Дунет ветер - и семянки срываются с одуванчика и дружной гурьбой отправляются в путешествие по воздушному океану. И лететь они могут, подхваченные воздушными потоками, достаточно долго. А как семянки устают лететь, они садятся на землю и на этом месте, потом появляются новые одуванчики. Так одуванчик, с помощью семянок - путешественниц и расселился по всей нашей планете.

Существует народное поверье: нужно загадать желание и за один раз сдуть все семена одуванчика, - то загаданное желание сбудется, при условии, что из сдутых семян вырастет хоть один цветок.

**Первый ребёнок.**

**Как появились одуванчики**

Шла по городу Весна,  
Кошелёк несла она.  
Краски яркие и кисти  
Нужно было ей купить.  
Приоткрыла кошелёк,  
А монетки  
Скок, скок, скок!-  
Раскатились,  
убежали,  
Одуванчиками стали.

*Елена Приходько.*

**Второй ребёнок.**

**Парашютисты.**

*И. Токмакова.*

Из шариков пушистых  
Над пестрым летним лугом  
Летят парашютисты  
Вдогонку друг за другом.  
Едва земли коснутся —  
Уснут, как на диванчике.  
А по весне проснутся...  
и будут - одуванчики!

**Третий ребёнок.**

Отчего прохладно стало  
Одуванчику в боpу?  
Оттого, что прошлой ночью  
Облысел он на ветру!

*Т.Белозёров.*

**Четвёртый ребёнок.**

Одуванчик придорожный  
Был, как солнце золотым,  
Но отцвёл и стал похожим  
На пушистый белый дым.

Ты лети над тёплым лугом  
И над тихою рекой.  
Буду я тебе, как другу,  
Долго вслед махать рукой.

Ты неси на крыльях ветра  
Золотые семена,  
Чтобы солнечным рассветом  
Возвратилась к нам весна.

*Владимир Степанов.*

**Пятый ребёнок.**

Стоит он у стёжки  
На тоненькой ножке,  
Гордится обновой -  
Шапкой пуховой.  
Померить ту шапку  
Жуку захотелось,  
Едва прикоснулся,  
Она разлетелась.  
*И.Винокуров.*

**Шестой ребёнок.**

**Одуванчик**

Уронило солнце  
Лучик золотой.  
Вырос одуванчик,  
Первый, молодой.  
У него чудесный  
Золотистый цвет.  
Он большого солнца  
Маленький портрет.

*О. Высоцкая.*

**Полезные свойства одуванчика.**

Одуванчик - это лекарственное растение.

С древних времён одуванчик используют в лечебных целях и называют «эликсиром жизни»: все части этого полезного растения - и корни, и листья, и цветки - имеют **целебные свойства.**

В Европе даже есть такая поговорка: «Если употреблять в пищу одуванчик, то болезнь проходит мимо дверей дома».

Препараты из одуванчика улучшают пищеварение, служит для улучшения аппетита, повышают иммунитет организма, оказывают общетонизирующее действие? Одуванчик улучшает общее состояние организма и нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина.

Настой из цветков одуванчика помогает бороться с веснушками.

**Физминутка «Распускается одуванчик».**

Прямо к солнцу, на восток,

Тянется, растёт росток. *(«Растут», тянутся к солнышку*).

Так прекрасны, так тонки *(показывают большой палец руки* Золотые лепестки, *«хорошо» по очереди каждой рукой*).

И дрожит, дрожит роса, *(стряхивают руки).*

Как упавшая слеза *(руки к глазам и в стороны).*

Листик ярок и зелен,

С ветерком играет он *(качают ладони со стороны в сторону).*

Стебель крепок и упрям, *(руки вперед-назад).*

Он согнется тут и там, *(наклоны в стороны).*

Даже буря не сломает, *(круговые вращения).*

Лишь немного помотает, *(раскачиваются из стороны в сторону).* Всех приветствует головкой, *(ладошки под подбородок).*

Улыбается, звенит, *(«фонарики», повертели ладошками).*

Свежесть дарит, наслажденье, *(повороты).*

Береги его, малыш!

Сегодня мы пойдём с вами на экскурсию и рассмотрим одуванчики. Но сначала вспомним о правилах таких прогулок. Среди цветов ходим осторожно, не рвём их, только рассматриваем. Цветы нужно беречь.

**Приложение.**

**Пословица.**

В гибели одуванчика и есть его бессмертие.

**Сказка об одуванчике.**

Однажды появился в траве маленький росточек, посмотрел по сторонам и подумал:

-Интересно, каким я буду, когда вырасту? Вот бы мне стать красивым-красивым, ярким-ярким!

Прошел теплый дождик, поднялся росточек повыше - и вдруг увидел в небе солнышко.

-Ух, ты! Вот бы мне вырасти таким, как солнышко, - подумал маленький росточек.

Солнышко посмотрело с высоты, улыбнулось - и стал росточек желтым одуванчиком. Каждый день раскрывался он в зеленой травке и светил всем букашкам, как маленькое солнышко.

Но однажды посмотрел одуванчик на небо и увидел там облако - белое-белое, пушистое - пушистое.

- Ух, ты! Вот бы мне стать таким, как это облако, - подумал желтый одуванчик.

Облако посмотрело вниз - и превратился одуванчик в легкое беленькое облачко на ножке. Дунул ветерок - облачко рассыпалось на много-много маленьких пушинок, и они разлетелись над полянкой далеко-далеко.

Прошло совсем немного времени - и там, куда приземлились пушинки, появились маленькие росточки. Это одуванчики. Скоро станут они желтыми, как солнышко, а потом белыми, как облако. И если на них дунуть - опять разлетятся пушинки далеко-далеко.

Приходи на полянку, попробуй!

**Как одуванчик наряд выбирал.**

Пушистый белый одуванчик

Жил-был на зеленом лугу одуванчик. Каждое утро раскрывал он свой бутончик и показывал всем желтый солнечный наряд. Прилетали к нему в гости бабочки, пчелки, шмели и удивленно ахали:

- Ах, какой красивый цветок! Как он ярко одевается!

Вот только не нравился одуванчику его наряд. Бабочки носили разноцветные платьица, пчелки и шмели - полосатые костюмчики, и только он был всегда желтым.

-Может, стать синим, как василек? - думал одуванчик. - Или красным, как мак? Или, может быть, разноцветным, как анютины глазки?

Но, ни один из нарядов не казался ему хорошим. Вокруг было так много цветов, а он хотел быть особенным, ни на кого не похожим. Расстроился одуванчик, спрятался в траве и решил больше не показываться.

Но в один солнечный денек прилетели на лужок бабочки - да так и замерли на травинках:

- Ах, какой красивый цветок! Какой у него чудесный наряд - белый, пушистый, как облачко!

- Где, где этот цветок? - стал спрашивать у бабочек одуванчик. - Я тоже хочу такой праздничный наряд! - и вдруг понял, что это на него любуются все вокруг. Это он - легкий, воздушный, белоснежный чудо - цветок!

С тех пор стал одуванчик носить свой новый наряд и каждый день радовать друзей и дарить им хорошее настроение.

# Сказка об Одуванчике.

Жил-был Одуванчик, ярко-желтый сияющий осколочек солнышка, чистый и нежный. Рос он в красивом огромном парке на обочине дорожки, а мимо него каждый день носились муравьи, бродили отдыхающие, пробегали детишки, проезжали велосипедисты. Прохожие отдыхали, глазея на мир, а одуванчику было завидно, что он не может как они, что ему по воле судьбы приходится находиться все время на одном и том же месте. А ему бы так хотелось попутешествовать, посмотреть мир и рассказать всем что видел. На небе прямо над ним жило себе, поживало нежное ласковое Облако. Оно очень любило маленького Одуванчика и всегда очень заботливо относилось к нему. Когда хотелось пить - облако сеяло мелким дождиком, когда бывало очень жарко - облако прикрывало собой палящее солнце и становилось немного прохладнее. А если вдруг маленькому одуванчику вдруг становилось грустно, облако начинало плавно и текуче менять свою форму. Перед одуванчиком оно проплывало то белым пароходом, то сказочным Сивкой - Буркой, то ковром-самолетом. Одуванчик любил смотреть на эти сказочные картинки, представлял себя, плывущим по небу со своим преданным другом облаком, и грусть проходила. Днем одуванчик грелся на солнышке, а ночью крепко запирал окна и двери и укладывался спать. Ему снились счастливые добрые сны. Снился солнечный день, ясное небо, и будто путешествует он не по земле, а по небу, глядит на реки, на горы, на города. И путешествует не один, а вместе с облаком. Вместе веселее. Эта мечта постоянно жила в нем, и днем и ночью. А утром, когда всходило солнце, одуванчик поскорее распахивал окна и двери и выглядывал наружу, желая убедиться, путешествовал ли он наяву или во сне. Но все оставалось по-прежнему : парк, обочина дорожки и он на старом месте. Мечта пока оставалась только мечтой. А вот однажды, очередной раз, путешествуя во сне, он так заснул, что проспал много дней подряд. А когда проснулся, увидел, что там, где у него на сочной трубочке - ножке красовался золотой цветок, теперь сияет серебряный шар. Сказочное превращение! Казалось, что сотни парашютиков опустились на его голову. Его шапочка стала легкой и пушистой, как облако. Одуванчик, подумал, что теперь, став совсем седым, он так и не успел попутешествовать вместе с облаком. И от этого очень загрустил. Мечта продолжала оставаться мечтой. А пока наш мечтатель-путешественник грустил, мимо него по дорожке пробегал маленький мальчишка, который вместе со своим папой вышел в парк погулять. Пробегая, он вдруг заметил белый одуванчик, серебряная шапочка которого так и притягивала к себе. Мальчик остановился, наклонился и: сильно дунул на белую шляпку. Пушинки - парашютики оторвались и полетели, подхваченные порывом ветра, навстречу облаку. «Я лечууууу!»- прокричало облако одуванчику, этому маленькому чуду природы, что означало на языке неба:- «Я люблю тебя, малыш!». Одуванчик, облако и их помощник-ветер полетели путешествовать по всему свету. Мечта одуванчика сбылась, значит, все это время он мечтал не зря. Главное - верить, что то, о чем мечтаешь когда-нибудь, но все равно сбудется.

**Полезные свойства одуванчика.**

Листья одуванчика содержат кальций, калий, железо, фосфор, полезную пищевую горечь, протеин, жирное масло, витамины А, В, С. В пыльце целый набор микроэлементов: бор, кобальт, марганец, медь, молибден, никель, необходимые человеку для поддержания нормальной жизнедеятельности организма. В корнях одуванчика содержатся органические кислоты, смолы, воск, инулин.

Препараты из одуванчика улучшают пищеварение, особенно при нарушении его секреторной функции, регулируют процессы обмена веществ, в частности при недостаточной функции половых желез, обладают потогонным, желчегонным, слабительным действием. Настойка из одуванчиков повышает иммунитет организма, оказывает общетонизирующее действие. **Корень одуванчика** входит в состав желудочного, мочегонного и диабетического сборов чая. Отвар из корней одуванчика применяется и при кожных сыпях и фурункулезе. Одуванчик улучшает общее состояние организма и нормализует обмен веществ, снижает уровень холестерина, снимает симптомы гипертонии и сердечной недостаточности.

Настой из цветков одуванчика помогает бороться с веснушками.

**Одуванчики в меню.**

Например, из молодых листьев и стеблей одуванчика делают вкусный салат. А из цветков этого растения, можно приготовить варенье. Поджаренные корни одуванчика могут с успехом заменить кофе.

Во многих странах мира одуванчик используют как огородную культуру. Так, в американском штате Огайо каждый год в мае проходит национальный фестиваль одуванчиков, где повара со всей страны угощают публику супами, пирогами, желе, вареньем из одуванчиков. На десерт – одуванчиковое вино и мороженое.

В Европе **одуванчики** выращивают на плантациях из специально выращенных семян, и в итальянских и французских ресторанах блюда из одуванчиков стоят очень дорого.

В Росси пока таких плантаций нет, и мы предупреждаем: конечно же, одуванчик необходимо заготавливать в экологически чистом месте, вдали от дорог, так как это растение способно накапливать вредные вещества из почвы и воздуха. Брать следует только здоровые растения. Лучше срывать листья и цветки одуванчика утром, после высыхания росы. Корни одуванчика заготавливаются осенью или весной.

**Французский салат из одуванчиков.**

Листья одуванчиков вымыть, предварительно вымочив в подсоленной воде, чтобы избавиться от горечи, обсушить, мелко нарезать, добавить по вкусу натертый сыр или брынзу, сырую морковь или свеклу, натерев их на крупной терке, а также сваренное всмятку и порубленное яйцо. Салат заправить сметаной или растительным маслом.

**Напиток из корней.**

Хорошо вымытые корни измельчают, затем сушат, поджаривают в духовке до легкого побурения и похрустывания, и размалывают в кофемолке до порошкообразного состояния. Для заварки кофе в стакан с водой кладут одну неполную чайную ложку порошка, кипятят 5 минут, добавляют по вкусу топленое или сухое молоко, сливки и сахар.

**Соленые цветы.**

Цветы одуванчика можно засолить. Для этого их надо тщательно промыть под струей проточной воды, залить на 1-2 часа соленой водой и откинуть на дуршлаг. После стекания воды слегка подсушить на воздухе, уложить в банки и пересыпать солью из расчета 10 гр. соли на 100 гр. розеток.

**Сладкие цветы.**

В России до революции, а также после Великой отечественной войны из одуванчиков делали эликсир здоровья, который повышал иммунитет. Соцветия одуванчика слоями складывали в банку или горшок, засыпали сахаром в равных долях. Эта заготовка хранилась долго. Всю зиму можно пить этот концентрат по столовой ложке или добавлять его в чай.

**Народные приметы.**

Одуванчик сжимает шар - к скорому дождю.

Считается, если приснился одуванчик в зеленой траве, то вас ждет счастливый союз, благополучные обстоятельства.

По одуванчику можно гадать: необходимо загадать желание, глядя на созревший цветок одуванчика. Затем встать лицом к солнцу и подуть на одуванчик. Нужно постараться сделать так, чтобы семена одуванчика летели высоко и далеко. Если за один раз удастся сдуть все семена одуванчика, - желание сбудется. Но произойдет это лишь тогда, когда хоть из одного из семян вырастет растение.