**Конспект развлечения: «Мы выбираем спорт**».

(Подготовительная к школе группа).

**Цель:**

Воспитание у детей желания вести здоровый образ жизни, заниматься спортом.

**Задачи:**

вызвать у дошкольников положительный настрой на участие в соревнованиях;

способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания;

воспитывать коммуникативные и командные качества;

совершенствовать двигательные умения и навыки у детей посредством подвижных игр - эстафет;

развивать умение выразительно читать стихотворения;

**Предшествующая работа:**

Беседы с детьми о вредных привычках, о ЗОЖ.

Консультации и информационные листы родителям о вредных привычках, о необходимости ЗОЖ в семье.

Рисование плакатов родителями совместно с детьми по теме «Здоровый образ жизни».

Отбор участников соревнования, выбор названия командам.

Рисование эмблем.

Подбор оборудования.

**Оборудование:**

Ориентир - 2шт.;

обруч - 2шт.;

мяч среднего размера - 2шт.;

две клюшки;

две шайбы;

листы бумаги - по количеству участников;

ведёрки - 2шт.;

корзины - 2шт.;

маленькие мячи - по количеству участников;

«сосульки» на леске;

две шляпы;

две гимнастические палки;

два больших кубика;

кегли - 10 шт.;

тоннель -2шт.;

две дуги (ворота).

**Ход развлечения:**

**Ведущая:**

Здравствуйте, ребята! Наш сегодняшний праздник посвящен акции «Я выбираю спорт, как альтернативу пагубным привычкам».

Вы знаете, что такое вредные привычки?

*Ответы детей.*

Вы правы! Давайте рассмотрим плакаты, которые нарисовали наши родители вместе с вами.

*Дети рассматривают плакаты.*

Желаю вам дети, чтобы у вас никогда не было этих вредных, очень вредных привычек.

В этот день во всем мире проходят спортивные соревнования и праздники, чтобы дети всей планеты росли здоровые, были смелыми и отважными, ловкими и сильными!

**Первый ребёнок.**

Со здоровьем дружен спорт.

Стадион, бассейны, корт,

Зал, каток - везде вам рады.

За старание в награду

Будут кубки и рекорды,

Станут мышцы ваши тверды.

**Второй ребёнок.**

Только помните! Спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки.

Не играйте с дремой в прятки,

Быстро сбросьте одеяло,

Встали - сна как не бывало!

**Музыкальная разминка**

*Дети садятся. Звучит марш. Входит Зожик.*

**Ведущая.**

Здравствуйте, а вы кто?

**Зожик.**

Ребята, я затейник

Я - Зожиком зовусь.

Мой папа - Спорт,

А мама - Физкультура.

Все виды спорта - близкая родня.

Объездил я все страны мира.

Ребята всюду ждут меня.

Солнце, воздух и вода,

Мои лучшие друзья!

**Ведущая.**

Хорошо, что ты пришёл к нам на праздник. Поприветствуем Зожика, ребята, Физкульт-

**Дети:** Привет!

**Ведущая:**

Зожик, хочешь познакомиться с ребятами?

*(Зожик подходит к детям, протягивает им свою руку и представляется.)* Нет, Зожик, давай-ка по - другому познакомимся.

**Зожик.**

А как?

**Ведущая:**

Дети, давайте все вместе скажем своё имя. Раз, два, три, своё имя назови!

**Зожик.**

Здорово! Теперь я знаю ваши имена. Ребята, знаете ли вы, что такое **спорт**?

**Дети**.

**Спорт** - это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки**, спортивные соревнования.**

**Зожик**.

Как называют людей, которые занимаются с**портом**?

**Дети.**

**Спортсмены**.

**Зожик.**

Хорошо. А что нужно делать, чтобы стать **спортсменом**?

**Дети.**

Делать по утрам зарядку, закаляться, заниматься физкультурой.

**Спортик**.

А для чего нужен **спорт**, что он даёт человеку?

**Дети.**

**Спорт** делает человека сильным, выносливым, помогает сохранить здоровье.

**Ведущая:**

Спортик, послушай, какие стихи о спорте знают наши дети.

**Третий ребёнок.**

Не ленитесь, весь день проводите в движенье.

**Спорт** поможет легко вам всем снять напряженье.

**Четвёртый ребёнок.**

**Спорт** поможет любому выносливым быть.

Силу духа способен он всем укрепить.

**Пятый ребёнок.**

Пересилить себя и чего-то добиться,

Это в жизни любому должно пригодиться.

**Шестой ребёнок.**

Подружитесь вы с ним - благодарность вас ждет.

Ведь к победам вас **спорт так легко приведет**.

**Зожик.**

Молодцы ребятишки!

И девчонки и мальчишки.

Умная здесь собралась детвора,

А где детвора - непременно игра!

Давайте, дети с вами поиграем. Я хочу посмотреть, какие вы быстрые, ловкие, смелые. Настоящие ли вы спортсмены? Устроим соревнование?

**Ведущая.**

Чтобы было всё, как на настоящих соревнованиях выберем две команды.

*Дети берут эмблемы, перевёрнутые вниз рисунком. Строятся согласно выбранным рисункам «Спортсмены», «Здрайверы».*

Пригласим судей, они оценивать соревнования и будут вывешивать кружки на мольбертах, чтобы участники и болельщики видели результаты.

Повторим правило эстафетных игр: «Если выиграл - радуйся, если проиграл - не унывай!»

**Зожик.**

Обруч - полезный предмет.

Почему? Я сейчас дам ответ.

Можно ведь обруч катать

В него целыми днями играть.

**Игра-эстафета «Гонки»**.

*Команды детей стоят в колонне. У первого ребёнка обруч, он по сигналу ведущего катит его до линии финиша, возвращается на исходную позицию, неся обруч в руках, передаёт его другому игроку, встаёт в конец своей колонны. Побеждает та команда, которая быстрее закончит «гонки».*

**Зожик.**

Посмотрите, это мяч,

Он для сложных передач.

Мне его передавай,

Эстафету начинай.

**Игра-эстафета «Передай мяч»**.

*Команды детей стоят в колонне. У первого ребёнка мяч зажат между ног, он по сигналу ведущего прыгает до линии финиша, возвращается на исходную позицию, неся мяч в руках, передаёт его другому игроку, встаёт в конец своей колонны. Побеждает та команда, которая быстрее закончит.*

**Игра-эстафета «Забей шайбу в ворота»**.

*Дети по очереди проводят шайбу змейкой между кеглями, с расстояния 2метров забивают шайбу в ворота. Назад бегут без задания.*

**Зожик.**

Хорошо вы поиграли! А теперь присядьте, отдохните, а болельщики потанцуют!

**Игровой танец.**

(слова и музыка с Интернета).

1.

Не страшны нам любые дороги

Пусть танцуют только ноги

2.

Собрались мы не для скуки

Пусть танцуют только руки

3.

Ну, а чтоб вы не скучали

Потанцуйте-ка плечами

4. Ниже спустимся и вот

Потанцует наш живот

5. Народ пусть будет молодцом

И потанцует нам лицом.

**Зожик.**

Юные спортсмены, отдохнули? Продолжим наши соревнования?

Ребята, а у вас есть любимая игра?

*Дети называют игры. Всеми любимая игра в снежки.*

А как поиграть в эту игру сейчас? В зале тепло, снег растает.

*Предложения детей.*

*Зрителям раздают листы бумаги по количеству детей в командах, они комкают её и кладут их в ведёрки.*

**Игра-эстафета «Снежки»**.

*Дети по очереди берут «снежок» из ведёрка и забрасывают его в корзину. Когда все бросят, судьи считают «снежки» из корзин. У кого больше, тот и выиграл.*

**Игра-эстафета «Перенеси шляпу»**.

*Игрок каждой команды бежит до ориентира со шляпой на гимнастической палке и обратно. Передаёт её другому игроку, встаёт в конец своей колонны. Побеждает та команда, которая быстрее закончит бег.*

**Зожик.**

Трудно жить сороконожке,

Бегать быстро по дорожке,

Сорок ног тебе не шутка,

А задачка из задач.

Как поставить вровень ноги,

Чтоб избегнуть неудач?

**Игра-эстафета «Сороконожка»**.

*Игроки кладут руки на плечи друг другу и бегут всей командой до ориентира и назад.*

**Игра-эстафета «Попади в сосульку»**.

*На расстоянии 1,5м от стартовой линии натянута леска, на которой висят сосульки. Дети каждой команды по очереди бросают маленький мяч, пытаясь попасть в сосульки. Судьи считают, у чьей команды больше попаданий, та и выигрывает.*

**Зожик.**

Хорошо вы поиграли! А теперь присядьте, отдохните, а болельщики отгадайте загадки - добавлялки:

1.

Я смотрю - у чемпиона

Штанга весом в четверть тонны.

Я хочу таким же стать,

Чтоб сестренку защищать!

Буду я теперь в квартире

Поднимать большие... (гири)

2.

Две дощечки на ногах

И две палочки в руках.

Если мы дощечки смажем -

Снежный экстра-класс покажем!

Зимние рекорды ближе

Тем, кто очень любит...(лыжи)

3.

И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лед узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы - фигурные... (коньки)

4.

В честной драке я не струшу,

Защищу своих сестер.

Бью на тренировке грушу,

Потому что я... (боксер)

5.

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это... (баскетбол)

6.

На Олимпе в древнем мире

Греки поднимали гири,

Состязались в беге, силе,

Тяжести переносили.

И дарила им награды

Летняя... (олимпиада)

7.

Мы не только летом рады

Встретиться с олимпиадой.

Можем видеть лишь зимой

Слалом, биатлон, бобслей,

На площадке ледяной -

Увлекательный... (хоккей)

**Зожик.**

Отдохнули? Продолжим наши соревнования?

Следующая эстафета такая:

Что за странная дорога?

Здесь препятствий очень много:

Что ни шаг - то чудеса,

Вот так чудо - полоса!

**Игра-эстафета «Полоса препятствий»**.

*Дети по очереди бегут змейкой между кеглями, пролазят через тоннель, перепрыгивают через кубик. Назад бегут без задания.*

**Зожик.**

Ребята, вот и подошли к концу наши соревнования. Сегодня вы показали свои спортивные достижения.

**Ведущая**.

Предоставляется слово Жюри

*Судьи считают очки, подводят итоги, объявляют их.*

**Спортик.**

На память о нашем мероприятии вручаю вам медали.

*Победителям вручаются медали. Они под аплодисменты проходят по залу «Круг почёта».*

**Зожик.**

Все вы ловкие, быстрые, смелые и умеете дружить. Я надеюсь, что когда вы вырастете, то обязательно будете дружить со спортом. Мы вам всем желаем больших успехов и новых спортивных побед. Может быть, кто - то из вас станет олимпийским чемпионом.

**Седьмой ребёнок.**

Спортивные люди - они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

**Восьмой ребёнок.**

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!

**Девятый ребёнок.**

Здоровье усилит, успехов прибавит.

От скуки, безделья тебя он избавит.

**Десятый ребёнок.**

Поверь, ты в себя и добейся высот.

О чем ты мечтал, даст тебе спорт.

*Зожик вручает всем участникам и болельщикам сладкие призы. Прощается и уходит.*