



## Памятка для родителей и детей о безопасности детей при катании на велосипеде.

19.05.2023 год

### Уважаемые родители!

Прежде чем разрешить ребёнку **кататься на велосипеде**, скейте, роликовых коньках, самостоятельно проинструктируйте их о Правилах дорожного движения и правилах поведения на улицах и дорогах. Убедитесь, что ребёнок способен самостоятельно ездить на **велосипеде**, самостоятельно контролируйте, как он ездит и где.

Четко определите для ребенка места, где он может играть (парк, площадки для игр, **безопасные двory**, стадионы и т. д.) и места, где играть нельзя, а надо быть особенно внимательным (*тротуары, пешеходные переходы, проезжая часть*).

Дети в своих действиях непредсказуемы, поэтому водителям автомобилей следует быть крайне внимательными и осторожными.

**Катание на велосипеде** требует повышенного внимания и соблюдения следующих правил:

1. Дети обязательно должны **кататься** под присмотром взрослых.
2. Используйте средство защиты: велосипедный шлем, велосипедные перчатки, очки, наколенники, налокотники.
3. **Велосипед** – механическое устройство, как и автомобиль требующее технического ухода. Не забывайте проверять основные узлы **велосипеда**: исправную работу переднего и заднего тормозов, проверить крепление руля и седла, надёжность крепления педалей, убедиться в отсутствии трещин в сварных швах рамы. Если **велосипед настроен и проверен**, можно выезжать на улицу.

4. Постоянно напоминайте ребёнку о необходимости соблюдения правил дорожного движения, при этом очень важно соблюдать их самим, тем самым, показывая хороший пример.

5. При объезде припаркованных автомобилей необходимо убедиться в отсутствии приближающегося сзади автомобиля и обязательно показать другим участникам движения о своем намерении совершить манёвр – это вытянуть левую руку в сторону. Также нужно быть готовым, что в момент объезда автомобиля, водитель неожиданно может открыть дверь, столкновение в этом случае наиболее опасно для здоровья **велосипедиста**. При повороте направо необходимо убедиться, что одновременно с ребёнком не поворачивает автомобиль, **велосипедиста** могут прижать к обочине. Следует учитывать состояние дорожного покрытия, на влажном асфальте длина тормозного пути увеличивается.

### **ПАМЯТКА ЮНОГО ВЕЛОСИПЕДИСТА**

1. Движение **велосипедистов** в возрасте младше 7 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным и **велопешеходным дорожкам**, а также в пределах пешеходных зон, не создавая препятствий для движения пешеходов.

2. Движение **велосипедистов** в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным, **велосипедным и велопешеходным дорожкам**, а также в пределах пешеходных зон, не создавая препятствий для движения пешеходов.

3. Движение **велосипедистов** в возрасте старше 14 лет должно осуществляться по **велосипедной, велопешеходной** дорожкам или полосе для **велосипедистов**.

4. Если отсутствуют **велосипедная и велопешеходная дорожки**, а также полоса для **велосипедистов**, допускается движение по правому краю проезжей части и по обочине **ТОЛЬКО** для **велосипедистов** в возрасте старше 14 лет.

5. **Велосипедистам** запрещается управлять **велосипедом**, не держась за руль!

6. **Велосипедистам** запрещается перевозить пассажиров!

7. **Велосипедистам** запрещается буксировать кого-то при помощи своего **велосипеда**!

8. **Велосипедистам** запрещается пересекать дорогу по пешеходным переходам, находясь на **велосипеде**.

9. При переходе через дорогу **велосипедист** должен слезть с **велосипеда** и перейти пешком, ведя свой **велосипед** рядом с собой.

10. При движении в темное время суток или в условиях недостаточной видимости **велосипедистам** рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами (*фликеры*).

**Вместе сохраним здоровье детей!**