

## **Народные игры и забавы для детей и взрослых.**

На празднике, просто в группе, и на прогулке можно провести народные игры и забавы, в которые принято было играть на Масленицу.

### **1. Детская игра «Вот так».**

Выбирают водящего.

Дети образуют круг.

Водящий становится в центр.

Все поют:

Как с-под наших с-под китей Куря вывела детей,

Куря вывела детей: Девяносто петушей

Да восемь курочек — Белых гарабурочек.

Они не пьют, не едят, Друг на друга глядят,

Друг на друга глядят. И все делают вот так!

(После последних слов стоящий в центре круга водящий делает какое-нибудь телодвижение (приседает, подпрыгивает, наклоняется и т.п.)).

Остальные ребята, подражая водящему, должны проделать то же самое.

### **2. Горелки.**

Самая популярная народная игра на Масленицу.

Эту игру можно провести на улице или в просторном помещении, где дети могли бы побегать.

Выбирается «горящий».

Он выходит вперед. Ребята становятся друг за другом в ряд и поют: Гори, гори ясно, Чтобы не угасло.

Раз, два, смело Погляди на небо

Теги-гуси летят, На всю Русь кричат:

Га-га-га, га-га-га, Не догнать нас никогда!

«Горящий» поет: Стою, стою на бревнышке,

Стою, стою на солнышке! Ой, горю жарко,

Ой, горю ясно

Один из играющих спрашивает: — Что ты горишь?

«Горящий» отвечает: — Хочу добра молодца.

Тот же играющий спрашивает: — Какого?

«Горящий» отвечает: — Тебя, молодого!

Задавший вопросы убегает, «горящий» его догоняет.

Если поймает, то они меняются ролями, если нет - выбирается новый «горящий».

### **3. Матушка весна.**

Одна пара играющих берется за руки и поднимает их вверх, образуя «ворота».

Остальные ребята, взявшись за руки, цепочкой проходят через «ворота» и напевают:

Идет матушка весна, Отворяй-ка ворота.

Первый март прошел, Всех детей провел.

А за ним апрель Отворил окно и дверь.

А уж как прошел май — Сколько хоть теперь гуляй!

Пропустив всех несколько раз, ребята, изображающие «ворота», спрашивают затем каждого, какую он выбирает сторону — правую или левую.

Разделившись на две группы, все составляют новые пары и, взявшись за руки, подняв их вверх, становятся в ряд за «воротами».

Один из играющих, не имеющий пары, входит в «ворота».

Ему поют: Ходит матушка весна. По полям, лесам одна.

Первый раз прощается, Другой раз запрещается,

Ан на третий раз. Не пропустим вас!

Ходит матушка весна, Ищет детушек одна.

Первый раз прощается, Другой раз запрещается,

На третий раз не найдете. Сами в клетку попадете!

Затем он ребром ладони разъединяет руки стоящих пар. Образовавшиеся две команды меряются силой, перетягивая жгут (канат).

#### **4. Эстафета с «тачками».**

Флажками отмечается определенная дистанция.

Ребята делятся на команды.

А в каждой команде, в свою очередь, детям следует разбиться на пары. Одному человеку из пары нужно будет изображать ручную тележку на одном колесе и с двумя ручками — тачку, где «колесом» будут руки, а «ручками» — ноги.

Ребенок, исполняющий роль тачки, ложится на пол, делая упор на руки. Ребенок, играющий роль водителя, берет партнера за ноги («ручки») и приподнимает его.

По команде «тачка», поддерживаемая «водителем», двигаясь на руках, должна добраться до поворотного флажка и вернуться назад.

Здесь должна уже быть готова к движению другая «тачка». И т.д. Чья команда скорее закончит соревнование?

#### **5. Бег на трех ногах.** Играющие, разбиваются на команды.

Каждая команда — на пары.

Им связывают ноги (правую ногу одного ребенка с левой ногой другого). Флажками отмечают дистанцию.

Пара на трех ногах добегают до поворотного флажка и возвращается на линию старта. И т.д.

Чья команда скорее закончит соревнование? Кто сильнее?

#### **6. Русская метла.**

Шуточное первенство в метании метлы на дальность. Метлу удобнее взять без древка, а дальше — все, как в серьезных соревнованиях по метанию копья: определяются дорожка для разбега и линия, за которую «метлометателю» заступать нельзя.