

Пальчиковая гимнастика:

Пальчиковая гимнастика «Осень».

Ветер по лесу летал, *Плавные, волнообразные движения ладонями.*
Ветер листики считал: *Загибают по одному пальчику на обеих руках.*
Вот дубовый,
Вот кленовый,
Вот рябиновый резной,
Вот с берёзки – золотой.
Вот последний лист с осинки
Ветер бросил на тропинку. *Укладывают ладони на колени*

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*
Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулачки.)*
Листья березы, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем *(«Шагают» по столу пальчиками.)*

"Вышел дождик погулять".

Раз, два, три, четыре, пять, *Удары по коленям пальцами обеих рук.*
Вышел дождик погулять. *Беспорядочные удары.*
Шел неспешно по привычке, *"Шагают" средним и указательным пальцами.*
А куда ему спешить?
Вдруг читает на табличке: *Ритмично ударяют то ладонями, то кулачками.*
"По газону не ходить!"
Дождь вздохнул тихонько: "Ох!" *Часто и ритмично бьют в ладоши.*
И ушел. Газон засох. *Ритмичные хлопки по коленям.*

«1,2,3,4,5, в лес идем гулять»

Раз, два, три, четыре, пять *(пальчики обеих рук "здороваются",*
В лес идем гулять. *(обе руки "идут" пальцами по столу)*
За черникой, *(загибать пальчики, начиная с большого)*
За малиной,

За брусникой,
За калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем

"Хозяйка однажды с базара пришла".

Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла Картошку, капусту, морковку, горох, Петрушку и свеклу. Ох!.. Вот овощи спор завели на столе — Кто лучше, вкусней и нужней на земле. Картошка? Капуста? Морковка? Горох? Петрушка иль свекла? Ох!.. Хозяйка тем временем ножик взяла И ножиком этим крошить начала Картошку, капусту, морковку, горох, Петрушку и свеклу. Ох!.. Накрытые крышкою, в душном горшке Кипели, кипели в крутом кипятке <i>накрест.</i> Картошка, капуста, морковка, горох, Петрушка и свекла. Ох!.. И суп овощной оказался неплох!	<i>"Шагают" пальчиками. Загибают по одному пальчику. Хлопок. Загибают по одному пальчику. Хлопок. Загибают по одному пальчику. Хлопок. Ладони складывают крест Загибают по одному пальчику. Хлопок. "Едят" суп.</i>
--	--

«Мы капусту рубим – рубим...»

Мы капусту рубим, рубим, Мы капусту режем, режем, Мы морковку трем, трем, Мы капусту солим, солим, Мы капусту жмем, жмем!	<i>(имитация движений)</i>
---	----------------------------