Неделя вторая . День 1

С 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Понедельник 1. Суп картофельный вермишелью, тушёнкой № 52	250/13	6,45	5,16	21,92	148,87
2. Бутерброд хлеб с маслом № 16	40/5	2,3	4,36	14,62	108
3. Какао на сгущенном молоке №15	180	-	-	11,98	43
4. 2-ой Завтрак Фрукты	100	0,43	-	11,59	49,30
Обед: 1. Борщ со сметаной, с мясом говядины № 5	250/10/6	3,52	5,98	9,78	117
2. Печень «по Строгановски» № 102	80	11,5	46,24	2,84	97,2
3. Рис отварной № 59	180	4,63	8,4	30,72	254,4
4. Компот из сухофруктов № 9	200/14	0,48	0	23,8	90
5. Хлеб пшеничный № 66	50	3,12	0,033	15,63	74,85
Полдник: 1. Булочка Шаньга №33	60	2,32	0,24	20,08	92
2. Сок	150	-	-	21	84
Ужин: 1. Манный пудинг со сладкой подливкой № 77	60/30	5,15	9,86	28,88	186,9
2. Чай № 12	200	-	-	-	-
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**1466**	**35,19**	**63,78**	**142,43**	**1064,48**

Неделя вторая . День 1

С 1,5 до 3лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Понедельник 1. Суп картофельный вермишелью, тушёнкой № 52	200/10	4,3	3,9	17,51	105,6
2. Бутерброд хлеб с маслом № 16	30/4	1,54	3,46	9,75	78
3. Какао на сгущенном молоке №15	150	-	-	8,98	30
4. 2-ой Завтрак Фрукты	100	0,43	-	11,59	49,30
Обед: 1. Борщ со сметаной, с мясом говядины № 5	200/8/5	2,82	4,79	7,83	93,69
2. Печень «по Строгановски» № 102	60	8,6	34,68	2,13	72,9
3. Рис отварной № 59	150	3,86	7	25,5	211,99
4. Компот из сухофруктов № 9	180/11	0,43	-	21,02	81
5. Хлеб пшеничный № 66	40	3,04	0,032	15,25	72,85
Полдник: 1. Булочка Шаньга №33	40	1,54	0,16	13,16	61
2. Сок	100	-	-	10,5	42
Ужин: 1. Манный пудинг со сладкой подливкой № 77	50/25	4,29	8,22	24,07	145,3
2. Чай № 12	150	-	-	-	-
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**1466**	**35,19**	**63,78**	**142,43**	**1064,48**

Неделя вторая . День 2

С 1,5 до 3лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Вторник 1. Суп молочный геркулесовый №1	150	4,32	4,97	13,71	117
2. Бутерброд хлеб с маслом с сыром №3	20/4/9	3,61	5,4	9,75	106
3. Чай сладкий №13	150/9	-	-	8,98	30
4. 2 ой Завтрак сок	100	0,43	-	11,59	49,3
Обед: 1. Сельдь с луком №59	45	3,98	4,88	0,68	87
2. Суп картофельный на мясном бульоне с мясными фрикадельками №41	172/28	5,2	4,24	11,62	133,8
3. Колбаса отварная №26	50	3,12	0,033	15,63	74,85
4. Соус красный основной №7	35	0,78	1,37	2,16	21,7
5. Гарнир сложный картофельное пюре+капуста тушённая №210	100/50	21,08	4,3/2,3	16,9/7,7	111/122
6. Хлеб пшеничный №66	50	3,36	0,033	27,47	113,10
7. Кисель из концентратов №20	150	0	0	13,5	46,5
Полдник: 1. Печенье №608	30	1,77	1,41	22,5	109,80
2. Молоко кипячённое йодированное №10	180	5,76	5,04	8,46	103,06
Ужин: 1. Рыба тушённая в сметанном соусе №40	70/18	10,24	5,72	48,58	121,62
2. Рис отварной №59	100	2,57	4,67	17	141,33
3. Кофейный напиток №2	150	1,08	1,08	11,67	76,67
4. Хлеб пшеничный №66	30	2,8	0,024	14,76	70,05
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**1435**	**37,04**	**36,182**	**214,20**	**1415,38**

Неделя вторая. День 2

С 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Вторник 1. Суп молочный геркулесовый №1	200	5,76	6,63	18,28	156
2. Бутерброд хлеб с маслом с сыром №3	30/5/14	5,06	7	14,52	126,6
3. Чай сладкий №13	180/11	-	-	11,98	43
4. 2 ой Завтрак сок	100	0,43	-	11,59	49,3
Обед: 1. Сельдь с луком №59	60	5,3	6,5	0,91	116
2. Суп картофельный на мясном бульоне с мясными фрикадельками №41	215/35	6,5	5,3	14,52	191
3. Колбаса отварная №26	60	3,74	0,040	18,76	89,82
4. Соус красный основной №7	50	0,69	1,95	3,09	31
5. Гарнир сложный картофельное пюре+капуста тушённая №210	130/70	2,7/1,28	5,7/3,2	21,9/10,7	145,170
6. Хлеб пшеничный №66	60	4,04	0,040	28,16	135,60
7. Кисель из концентратов №20	200	0	0	18	60
Полдник: 1. Печенье №608	60	3,54	2,82	45	219,50
2. Молоко кипячённое йодированное №10	200	6,4	5,6	9,7	104
Ужин: 1. Рыба тушённая в сметанном соусе №40	80/20	12,3	6,5	55,2	138,20
2. Рис отварной №59	150	3,86	7	25,5	211,9
3. Кофейный напиток №2	180	1,3	1,3	14	92
4. Хлеб пшеничный №66	40	3,04	0,032	15,25	72,85
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**1435**	**37,04**	**36,182**	**214,20**	**1415,38**

Неделя вторая . День 3

С 1,5 до 3лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Среда 1. Каша молочная пшённая №45	150	5,26	6,07	21,29	159,75
2. Бутерброд хлеб с маслом№16	30/4	1,54	3,46	9,75	78
3. Какао на молоке №15	150	1	1,08	10,83	75
4 2-ой Завтрак фрукты	100	0,43	-	11,59	49,30
Обед: 1. Свекольник со сметаной №70	200/8/5	3,38	5,2	11,03	116,11
2. Котлета мясная №6	50	7,03	5,73	5,11	99,38
3. Соус красный основной №7	35	0,48	11,37	2,16	21,7
4. Каша гречневая	100	3	4,27	14,6	175,33
5. Компот из сухофруктов №9	180/11	0,43	0	21,02	81
6. Хлеб пшеничный №66	40	3,04	0,032	15,25	72,85
Полдник 1. Гребешок из дрожжевого теста	60	4,54	4,07	25,3	157,11
2. Сок	100	-	-	10,5	42
Ужин: 1. Суп молочный с макаронами № 39	150	4,39	4,36	14,99	116,25
2. Хлеб пшеничный №66	30	2,28	0,024	14,76	70,5
3. Чай с конфетой № 13	150/9	-	-	8,98	30
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**1686**	**41/72**	**48,578**	**151,4**	**140,414**

Неделя вторая . День 3

С 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Среда 1. Каша молочная пшённая №45	200	7,01	8,09	28,39	213
2. Бутерброд хлеб с маслом№16	40/5	2,3	4,36	14,62	108
3. Какао на молоке №15	180	1,2	1,3	13	90
4. 2-ой Завтрак фрукты	100	0,43	-	11,59	49,30
Обед: 1. Свекольник со сметаной №70	250/10/6	4,22	6,5	13,77	145
2. Котлета мясная №6	70	9,84	8,02	7,16	139,13
3. Соус красный основной №7	50	0,69	1,95	3,09	31
4. Каша гречневая	150	4,5	6,4	21,9	263
5. Компот из сухофруктов №9	180/11	0,43	0	21,02	81
6. Хлеб пшеничный №66	40	3,04	0,032	15,25	72,85
Полдник 1. Гребешок из дрожжевого теста	70	5,3	4,75	29,5	183,30
2. Сок	150	-	-	15,75	63
Ужин: 1. Суп молочный с макаронами № 39	200	5,85	5,81	19,99	155
2. Хлеб пшеничный №66	40	3,04	0,032	15,25	72,85
3. Чай с конфетой № 13	180/10	-	-	11,98	43
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**1686**	**41/72**	**48,578**	**151,4**	**140,414**

Неделя вторая . День 4

С 1,5 до 3 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Четверг 1.Суп молочный гречневый №39	150	4,32	4,97	13,71	117
2. Бутерброд хлеб с маслом / сыром№3	20/4/9	3,74	5,54	11,41	113,66
3.Какао на молоке №15	150	1	1,08	10,83	75
4.2-ой Завтрак фрукты	100	0,43	-	11,59	49,30
Обед: 1.Суп картофельный с макаронами с мясом птицы№52	200/10	4,3	3,9	17,51	105,6
2.Плов с мясом птицы№17	160	20,34	19,69	25,985	362,90
3.Компот из сухофруктов№9	180	0,43	-	21,42	81
3. Хлеб пшеничный№66	50	3,12	0,33	15,63	74,85
Полдник: 1. Коржик молочный№60	60	4,1057	7,5086	40,757	246,86
2. Сок	100	-	-	10,5	42
Ужин: 1. Картофельное пюре№91	75	1,55	2,62	9,03	71
2. Сардельки отварные №26	50	5,5	14,0	2,75	148
3. Соус красный основной №7	35	0,48	11,37	2,16	21,7
4. Молоко кипяченное йодированное	180	5,76	5,04	8,46	103,06
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**1583**	**55,945**	**64,485**	**205,01**	**1618,37**

Неделя вторая . День 4

С 3 до 7лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Четверг 1. Суп молочный гречневый № 1	200	5,76	6,63	18,28	156
2. Бутерброд хлеб с маслом «16	30/5	2,3	4,36	14,62	108
3. Какао на молоке №15	180	1,2	1,3	13	90
4. 2-ой Завтрак фрукты	100	0,43	-	11,59	49,30
Обед: 1. Борщ с мясом, сметаной № 5	250/10/6	3,52	5,98	9,78	117
2. Рыба тушеная в сметанном соусе №40	80/20	12,2	6,5	55,2	138,2
3. Картофельное пюре №91	90	1,83	3,14	10,84	85,2
4. Кисель плодов ягодный № 20	200	0	0	18	60
5. Хлеб пшеничный № 66	60	4,04	0,40	28,16	135,60
Полдник: 1. Коржик молочный№60	70	4,79	8,76	47,55	288
2. Сок	150	-	-	15,75	63
Ужин: 1. Картофельное пюре№91	90	1,83	3,14	10,84	85,2
2. Сардельки отварные №26	50	5,5	14,0	2,75	148
3. Соус красный основной №7	35	0,48	11,37	2,16	21,7
4. Молоко кипяченное йодированное	180	5,76	5,04	8,46	103,06
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**1877**	**43,37**	**45,56**	**270,94**	**1453**

Неделя вторая. День 5

С 1,5 до 3 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Пятница 1. Каша молочная рисовая№50	150	4,16	5,6	19,56	144
2. Бутерброд хлеб с маслом №3	30/4	5,02	3,87	15,02	118,20
3.Кофейный напиток№2	150	1,08	1,08	11,63	76,67
2-ой Завтрак 10-00 Сок	100	0,43	-	11,59	49,30
Обед: 1. Огурцы консервированные порционные 2. Суп гороховый с мясом говядины.№47	 45 200/10	 0,36 4,3	 0,05 3,9	 1,13 17,51	 6,3 105,6
3. Котлета рыбная№10	200	9	7,5	7,36	255
4. Компот из сухофруктов №9	180	0,43	-	21,42	81
5. Хлеб пшеничный №66	50	3,36	0,33	23,47	113,10
Полдник: 1. Вафли №607	60	1,68	1,98	46,38	210
2. Чай №12	180	-	-	-	-
Ужин: 1. Вареники ленивые с маслом № 38	200	18	12	28	306
2. Какао на сгущенном молоке №15	150	1,2	1,3	13	90
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**1628**	**44,36**	**35,7**	**171,2**	**1280,19**

Неделя вторая. День 5

С 3 до 7 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	К-калории
Завтрак : Пятница 1.Каша молочная пшенная №45	200	7,01	8,09	28,39	213
2. Бутерброд хлеб с маслом № 16	30/5	2,3	4,36	14,62	108
3.Какао на молоке № 15	180	1,2	1,3	13	90
2-ой Завтрак 10-00 Сок Виноградный № 67	100	0,3	0,2	10,1	46
Обед: 1. Огурцы консервированные порционные 2. Суп «Харче» с мясом птицы №46	 60 250/13	 0,48 4,97	 0,06 6,19	 1,5 21,3	 8,4 152,84
3. Капуста тушеная с мясом птицы №53	220	10	8,2	10,8	280
4. Компот из сухофруктов №9	200	0,48	-	23,8	90
5. Хлеб пшеничный № 66	60	4,04	0,40	28,16	135,6
Полдник: 1. Бутерброд хлеб с повидлом №86	30/8	2,32	0,24	20,08	92
2. Чай № 12	200	-	-	-	-
Ужин: 1. Вареники ленивые с маслом № 38	250	20	12	32	330
2. Какао на сгущенном молоке №15	180	1,4	1,5	15	101
Итого : суммарный объём блюд в день на одного ребенка в граммах	**198**	**52,62**	**40,98**	**205,23**	**1580,44**