

## **КАК ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ РЕБЕНКА и УКРЕПИТЬ ЕГО УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.**

Предлагаю вам прекрасную терапевтическую игру с ребенком:  
«Мне нравится, что ты...»

Возьмите какую-нибудь игрушку, мячик, или какой-то другой предмет и передавайте его ребенку со словами «Мне нравится, что ты...(и продолжите предложение)...», а ребенок будет слушать, потом передавать игрушку вам, и тоже говорить свою фразу.

Важное правило: за одну передачу предмета можно придумать только одно достоинство человека. И очень важно не обобщать, а быть конкретными!

Например: «Мне нравится, как ты аккуратно складываешь свою одежду перед сном».

Чем больше вы будете передавать друг другу предмет, тем лучше. Попробуйте эту игру, она дает очень действенный эффект!

