

Пальчиковые игры

1. «Это я».

Это глазки. Вот, вот.

Это ушки. Вот, вот.

Это нос, это рот.

Там спинка. Тут живот.

Это ручки. Хлоп-хлоп.

Это ножки. Топ- топ.

Ох, устали, ох, устали вытрем лоб!

Дети показывают части тела и выполняют движения в соответствии с текстом.

2. «Семья»

С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья!

3. «Пальчики».

Были маленькими мы,

Стали вдруг большими.

Шалунишки, шалуны,

3. Наши ручки.

Где же наши ручки?

Вытягивают ручки вперед.

Где же наши ручки?

Показывают ручки.

Где же, где же наши ручки?

Нету наших ручек.

Вот, вот наши ручки.

Спрятали ручки за

спину.

Вот наши ручки.

Опять показывают ручки.

4. Кулачки.

Кулачки сложили,

Сложить кулачки обеих рук.

Кулачками били.

Бьют кулачками.

Тук-тук!

Тук-тук!

Тук-тук!

5. Дождик, дождик.

Дождик, дождик,
Кап да кап, кап...
Мокрые дорожки.
Все ровно пойду гулять,
Пусть промокнут ножки.

Дети повернули ладошку кверху и
Указательным пальцем имитируют
Капельки дождя, повторяя за
Взрослыми слова «кап, кап...»

6. Ладушки, ладушки.

Ладушки, ладушки,
Пекла мама оладушки,
Маслом поливала,
Деткам давала:
«На-на-на»

Дети хлопают в ладошки
Повторяют слова «на-на-на...»

7. Рыбки.

Рыбки весело резвятся
В чистой тепленькой воде.
То сожмутся,
Разожмутся,
То зарюются в песке.

Дети имитируют движения в
Соответствии с текстом
Повторяют слова за взрослыми

8. Будем пальчики считать

Раз, два, три, четыре, пять
Будем пальчики считать.
Крепкие и дружные
Все такие нужные.
руке

На другой руке опять
Пальчики быстрые
Хотя не очень чистые.

Дети загибают пальчики на левой руке.
Сжимают и разгибают кулачки.
Дети загибают пальчики
На правой

Сжимают и разгибают кулачки.

9. Лошадки.

По дороге белой, гладкой
Скачут пальцы как лошадки
Чок-чок-чок.
Чок-чок-чок.
Скачет резвый табунок

Пальцы скачат по столу
Дети повторяют текст за взрослыми
«Чок-чок-чок»

10. Этот пальчик хочет спать.

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул,
Этот пальчик уж уснул,
Этот пальчик крепко спит
Тише дети не шумите,
Пальчики не разбудите.

Дети загибают пальчики
Начиная с мизинца

11. Дружат наши дети.

Дружат наши дети
Девочки и мальчики.
Мы с тобой подружим
Маленькие пальчики.

Дети загибают пальчики
Начиная с мизинца

12. На лужок.

На лужок пришли зайчата,
Медвежата, барсучата,
Лягушата и енот.
На зеленый, на лужок,
Приходи и ты, дружок.

Сгибают пальчики
поочередно в кулачок.