

Егорова Людмила Александровна.

МБДОУ детский сад №8 г. Боготол. Красноярский край. 2017г

Консультация для родителей.

Тема: «Расскажите детям о воде»

ВОДА – это, простейшее химическое соединение водорода с кислородом. с одной стороны, простая, но с другой, самая сложная и таинственная субстанция на Земле. Бесцветная жидкость при нормальном атмосферном давлении имеет температуру плавления 0°С, температуру кипения .100°С. Вода является главной составной частью водной оболочки земного шара - океанов, морей, рек, озер и др. В виде водяного пара вода содержится в воздухе. Вода считается одним из важнейших факторов среды, от которых зависит здоровье населения. Только в жидкой водной среде совершаются процессы пищеварения и усвоения пищи в желудочно-кишечном тракте и синтез живого вещества в клетках организма. Большая часть воды поступает в организм с пищей или в виде питья. В то же время, вода непрерывно и в значительном количестве выделяется из организма через легкие, почки, кожу. Количество воды, обычно потребляемое в физиологической норме колеблется в зависимости от характера вводимой пищи, содержания в ней солей, метеорологических и других условий, и при средней работе составляет от 2,5 до 4 л/сутки. Лишение организма воды опасней для него, чем лишение его пищи. Без пищи человек может прожить более месяца, без воды – не более 7 дней.

Какая бывает вода?

В зависимости от степени очистки:

- природная (колодезная, ключевая, талая, дождевая, морская и минеральная),
- питьевая (столовая и минеральная)
- хозяйственно-бытовая (водопроводная)
- техническая (для промышленных целей)
- лабораторная (дистиллированная, деминерализованная).

По вкусу различают воду солёную, кислую, сладкую, горькую — в зависимости от характера и интенсивности, растворённых в ней веществ органического и неорганического происхождения.

Все мы уже знаем такие ее свойства как:

- бесцветная,
- прозрачная,
- текучая,
- без запаха,

- принимает любую форму, в которую её налить,
- растворяет вещества,
- может замерзнуть,
- может испаряться

Многие ученые считают, что человеческая жизнь представляет собой «борьбу за воду».

Вода — индикатор старения. Тело ребенка от рождения до годовалого возраста содержит 80–85% воды. При достижении возраста 18 лет содержание воды уменьшается до 65–70%, а в старости — до 25%. Поэтому считают, что в обеспечении организма качественной водой и в количестве, необходимом для нормального процесса обмена веществ, заключается секрет продления молодости. От качества воды зависит качество нашей жизни. Становится ясно насколько важно обеспечить население водой высокого качества, пригодной для удовлетворения жизненно важных для человека потребностей, еды, питья.

Население нашей планеты сейчас употребляет около 7–8 млрд. тонн воды каждые сутки. Ученые уверены, что при рациональном использовании водные ресурсы неисчерпаемы. Однако проблема качественной питьевой воды в мире всегда стояла особенно остро. Ежегодно огромное количество использованных и загрязненных сточных вод сбрасывается в водоемы, загрязняя реки и озера, способствуя концентрированию загрязняющих веществ в донных отложениях и организмах гидробионтов. В разных регионах России ситуация, безусловно, различная. В соответствии с существующей классификацией водных объектов по степени загрязненности к 1-му классу вод - чистые - относится не более 1% запасов пресных вод на территории России. Более 17% водных объектов отнесены к 4-му классу - очень грязных. Конечно, повлиять на снижение загрязнения воды нефтью и нефтепродуктами, радиоактивными отходами, тяжёлыми металлами простой гражданин, к сожалению, не в силах. Проблема такого масштаба должна решаться на государственном и международном уровнях. Тем не менее, нельзя устраняться от вопроса бережного отношения к воде никому из нас.

Жизнь на Земле без воды невозможна!