

# Памятка для воспитателей

## Как реагировать на детскую агрессию

- 1.** Агрессия – одна из форм контакта ребенка с вами или другими детьми. Будьте требовательны, но проявляйте уважение к ребенку. Обращайтесь по имени, не кричите, не унижайте.
- 2.** Помните, что разрушительна не агрессия, а незрелые формы ее выражения. Учите детей конструктивно выразить агрессию, а не запрещайте ее. Давайте собственный пример здорового выражения агрессии.
- 3.** Агрессия всегда имеет причину. Обращайте внимание, в каких ситуациях ребенок ведет себя агрессивно. Старайтесь понять какую потребность он удовлетворяет: в безопасности, внимании, признании или новизне. Создайте условия, которые позволят ему неагрессивно добиться удовлетворения этих потребностей.
- 4.** Стимулируйте конструктивную деятельность и самостоятельность детей.
- 5.** Поощряйте здоровое поведение детей и последовательно и однозначно реагируйте на агрессию.
- 6.** Применяйте в качестве шпаргалки «Правила горячей плиты» Дугласа Грегори:

- Если вы дотрагиваетесь до горячей плиты, вы тут же обожжетесь. Так и реакция на нежелательное поведение ребенка должна быть немедленной.

- Горячая плита сильно обжигает с первого раза. Так ваша реакция должна быть явной и сильной при первом же нарушении поведения.

- Горячая плита наказывает только руку, которая к ней прикоснулась и вы реагируете только на то, что ребенок сейчас сделал неправильно. Не припоминайте прошлые ошибки и не переходите на оценку личности ребенка.

- Горячая плита действует на всех. Так и вы реагируйте на нежелательное поведение любого ребенка. Будьте объективны.

- У вас должно быть средство облегчить боль от ожога о горячую плиту. Указывайте ребенку, как ему исправить ситуацию, озвучьте, каких конкретных действий вы ждете от него.

**7.** Создавайте среду, в которой дети смогут свободно играть , самовыражаться, уединяться при необходимости, выбирать из нескольких вариантов.

**8.** Не используйте психологическое и физическое насилие.

**9.** Рекомендуйте семье ребенка, который демонстрирует стойкую агрессивность, проконсультироваться у психолога.