

Памятка для воспитателей

Нет и да в воспитании застенчивого ребенка

НЕТ

Никогда не называйте ребенка застенчивым, «стесняшкой».

Что озвучивается – то закрепляется. Ребенок верит в то, что про него говорят и начинает вести себя соответственно.

Не опекайте чрезмерно.

Вы усугубите проблему, если будете решать все вопросы за ребенка, подсказывать и указывать всегда и во всем.

Не стыдите.

Застенчивый ребенок не может усилием воли стать смелее.

ДА

Позвольте действовать свободно и спонтанно везде, где возможно.

Свобода и спонтанность придадут ребенку уверенности, сил, раскрепостят его.

Используйте маски, шатры, сюжетные костюмы.

Застенчивому ребенку легче знакомиться, общаться, высказывать мнение из за укрытия или не от своего лица.

Поддерживайте способность ребенка доверять самому себе.

Слушайте и учитывайте его мнение, вкусы, желания. Предоставьте ему возможность быть собой.