

# Спортивное развлечение для детей подготовительной группы «Журавлёнок»

## «Мы спортивные ребята»

**Воспитатель:** Чеботаревская Вероника Степановна

**Цель:** создание благоприятного эмоционального состояния у детей.

### **Задачи:**

- развивать внимание, ловкость, быстроту, умение действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве;
- развивать творческое воображение, интерес к спортивным играм;
- активизировать двигательную активность детей в процессе выполнения заданий;
- формировать умение взаимодействовать в команде.

**Материал:** смайлики за победу, эстафетные палочки. маленькие мячи по количеству детей, ворота для футбола, 2 корзины, 2 гимнастические палки.

### **Ход проведения.**

Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику. Дети под музыку выходят строятся в одну шеренгу.

Ведущий: На спортивную площадку

Приглашаем дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

### **Ведущий:**

-Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Мы спортивные ребята ”! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! (Дети делятся на две команды)

-Давайте поддержим и поприветствуем друг друга .(хлопают)

- Попрошу вас придумать название вашим командам и выбрать капитана.

(представление команд и капитанов).

Сегодня мы узнаем, какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой и конечно самой дружной. Это-мы скоро увидим.

Я желаю вам ребята успеха в предстоящем соревновании, желаю побед, и всем командам: – Физкульт!

Дети: Привет!

**Ведущий.** Перед соревнованиями предлагаю немного размяться. Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

Здоровье в порядке - спасибо зарядке!

### **Ведущий:**

Чтоб проворным стать атлетом, вам потребуется эстафета!!!

Будем бегать быстро, дружно. Победить вам очень нужно!

### **Эстафета № 1.**

-Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

### **Эстафета № 2.**

-Первый участник от каждой команды зажимает мяч между ног и прыгая вместе с ним, обегая кеглю, возвращается назад. Передает мяч следующему участнику. Руками мяч держать нельзя! Если мяч падает, необходимо остановиться и поправить мяч, только затем продолжить движение. Побеждает та команда, которая закончила эстафету первой и с наименьшим количеством ошибок.

### **Эстафета №3**

Меткие стрелки. На расстоянии 2-3 метров стоят корзины. Нужно закинуть мяч в свою корзину. Побеждает команда, закинувшая больше мячей.

**Ведущий:** А теперь проверим умеете ли вы отгадывать загадки.

Просыпаюсь утром рано,  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кровать,  
Быстро делаю ... (Зарядку)

Не похож я на коня,  
А седло есть у меня.  
Спицы есть, они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сижу верхом не на коне,  
А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу  
Бьют меня — неважно!  
Метко сыплют игроки  
Мне ногами тумачи. (Футбольный мяч)

Когда весна берет свое  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через нее,  
Ну, а она — через меня. (Скакалка)

Ноги в них быстры и ловки.  
То спортивные... (Кроссовки)

### **Эстафета №4.**

Футболисты. Показ образца-примера ворот. Командам необходимо забить мяч в ворота. Побеждает команда, в чьи ворота забито больше голов.

### **Эстафета №5.**

«Наездники» (команды стоят в колоннах. Первые два участника держат гимнастическую палку между ног. По сигналу начинают бег до кегли, оббегают её, возвращаются и передают гимнастическую палку следующей паре).

**Ведущий:** Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. Соревнования помогли детям подружиться со спортом. Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку. Вручаются сладкие призы всем участникам. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость!