**Летний спортивный праздник в детском саду**

**Сценарий летнего досуга для детей старшего дошкольного возраста «Твои лучшие друзья – физкультура и спорт»**

**Цель:** сформировать у детей представление о спорте, как об источнике здоровья.  
**Задачи:** развивать двигательную активность детей;   
воспитывать потребность в физкультуре и спорте;  
развивать ловкость, быстроту, смекалку;  
вызвать радостное праздничное настроение;  
**Оборудование:**  
воздушные шары, флажки и гирлянды;  
обручи, скакалки, мячи;  
конверты с рисунками;   
конфеты и грамоты для награждения.  
Участники праздника: ведущий, дети, Дядя Стёпа.  
**Ход праздника:**Зал празднично украшен шарами, флажками и гирляндами. Дети в спортивной форме под музыку входят в зал.

***Звучит песня «Все спортом занимаются» (муз. Туманяна, сл.Викторова), дети перестраиваются в два круга и выполняют спортивные упражнения.***  
  
**Ведущий:** - Внимание, внимание! Начинаем спортивны праздник!  
Солнце тучи разогнало,  
Солнце вышло поболеть,  
На трибунах тесно стало,  
Зазвучала горнов медь!  
Сегодня судить наши соревнования будут гости праздника *(выбирают из присутствующих независимое жюри).***Ведущий:** - Сегодня будут соревноваться две команды «Солнышко» и «Радуга». Команды поприветствуйте друг друга.  
  
***(«Солнышко» и «Радуга» приветствуют друг друга).  
Звучит марш и все участники выходят на спортивную разминку.***  
**Ведущий:** - На разминку выходите,   
Свою ловкость покажите!  
  
Проводится домашняя заготовка – спортивная разминка двух команд по 1.5 мин. Жури подводит итоги.  
*Раздаётся стук в дверь. Появляется Дядя Стёпа-милиционер.*  
  
**Дядя Стёпа**: - здравствуйте ребята, разрешите представиться… А может вы меня узнали?  
**Дети:** - Да, вы Дядя Стёпа-милиционер!  
**Дядя Стёпа:** - Так точно! Я – Степан Степанович Степанов. А почему вы все в спортивной форме, у вас праздник?  
**Дети:** - Да, спортивный праздник здоровья!  
**Дядя Стёпа:** - Как удачно я к вам попал. Так вам известен секрет здоровья?  
**1 ребёнок:** - Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно!  
Только очень важно знать,  
Как здоровыми нам стать!  
**2 ребёнок:** - В мире нет рецепта лучше,  
Будь со спортом неразлучен!  
Проживёшь тогда сто лет,  
Вот и весь секрет!  
**Дядя Стёпа:** - так вот в чём секрет здоровья! Так вы поэтому все в спортивной форме?  
**Ведущий:** - Дядя Стёпа, мы все в спортивной форме, потому что у нас соревнования. И мы их начинаем! Первая эстафета называется « Парная эстафета в обручах».  
  
***Проводится эстафета. Дети по двое становятся в обруч, бегут до стула, возвращаясь назад предают другой паре. Побеждает тот, чья команда прибежит первой.***  
**Дядя Стёпа:** - Ой, я чуть не забыл… ведь я вам принёс письма.  
  
*Ведущий открывает первый конверт, достаёт рисунок с изображением скакалки и показывает детям.*  
**Ведущий:** - Очень быстрая игра,  
Прыгалки – скакалки!  
Я скачу, скачу, скачу,  
Быстро прыгалки верчу!  
Ребята, а вы любите прыгать на скакалках?  
**Дети:** - Да!  
**Дядя Стёпа:** - Сейчас мы проведём соревнования со скакалкой. Надо на скакалке пропрыгать до стула и обратно. Побеждает тот, кто выполнит задание первым.  
*Выполняется состязание. Воспитатель открывает второй конверт, достаёт рисунок с мячом.*  
**Ведущий:** - Друг весёлый, мячик мой,  
Он всегда, везде со мной!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Выходи быстрей играть!  
***Сейчас будет «Эстафета с мячом». Команды выстраиваются в шеренгу друг за другом и по команде капитан передаёт мяч назад по верху. Последний игрок получив мяч передаёт внизу впереди стоящему между ногами игроков.  
Побеждает – кто первый.*Дядя Стёпа:** - Теперь я вам ребята задам вопрос! Что нужно делать по утрам, чтобы быть здоровым?  
**Дети:** - Зарядку! Каждый день по утрам делаем зарядку!  
Очень нравится нам делать по порядку:  
Весело шагать, руки поднимать,  
Приседать и вставать, бегать и скакать!

**Исполняется « Песня о зарядке» (муз. Старокадомского, сл. Львовского)**

**Дядя Стёпа:** - Я всегда по утрам делаю зарядку и умываюсь прохладной водой, ем овощи и фрукты! И я очень рад, что вы тоже занимаетесь спортом и знаете, что такое здоровый образ жизни.

***И теперь битва капитанов « Кто больше назовёт видов спорта».  
Капитаны попеременно называют виды спорта, побеждает тот, кто последний назовёт вид спорта.*  
  
Дядя Стёпа:** - А теперь вопросы командам.   
Вопрос команде «Солнышко» - что может случиться с человеком, если он никогда не будет заниматься спортом?  
Вопрос команде «Радуга» - Какие продукты вредны и почему?  
**Ведущий:** - Молодцы, всё ответили правильно, жюри оценивает , а ребята расскажут стихи про дядю Стёпу.  
  
**Капитан команды «Солнышко»:**Дядя Стёпа утром рано,  
быстро вскакивал с дивана,  
Окна настежь открывал,  
Чистить зубы Дядя Стёпа  
Никогда не забывал!  
**Капитан команды «Радуга»:**Дядю Стёпу осмотрели,  
Проводили на весы  
И сказали – « В этом теле  
Сердце бьётся, как часы!»  
**Дядя Стёпа:** - Как приятно, ребята, услышать стихи о себе. Но мен пора на службу! Желаю вам заниматься спортом каждый день, быть крепкими, сильными и здоровыми! И чтобы ваше сердце всегда билось как часы!  
*Дядя Стёпа прощается и уходит.*  
**Ведущий:** - А теперь предоставим слово нашему уважаемому жюри.  
Жюри называет победителя, проводится награждение двух команд.  
***Исполняется песня о дружбе, команды поздравляют друг друга , прощаются, праздник закончен.***