**Летний спортивный праздник в детском саду**

**Сценарий летнего досуга для детей старшего дошкольного возраста «Твои лучшие друзья – физкультура и спорт»**

**Цель:** сформировать у детей представление о спорте, как об источнике здоровья.
**Задачи:** развивать двигательную активность детей;
воспитывать потребность в физкультуре и спорте;
развивать ловкость, быстроту, смекалку;
вызвать радостное праздничное настроение;
**Оборудование:**
воздушные шары, флажки и гирлянды;
обручи, скакалки, мячи;
конверты с рисунками;
конфеты и грамоты для награждения.
Участники праздника: ведущий, дети, Дядя Стёпа.
**Ход праздника:**Зал празднично украшен шарами, флажками и гирляндами. Дети в спортивной форме под музыку входят в зал.

***Звучит песня «Все спортом занимаются» (муз. Туманяна, сл.Викторова), дети перестраиваются в два круга и выполняют спортивные упражнения.***

**Ведущий:** - Внимание, внимание! Начинаем спортивны праздник!
Солнце тучи разогнало,
Солнце вышло поболеть,
На трибунах тесно стало,
Зазвучала горнов медь!
Сегодня судить наши соревнования будут гости праздника *(выбирают из присутствующих независимое жюри).***Ведущий:** - Сегодня будут соревноваться две команды «Солнышко» и «Радуга». Команды поприветствуйте друг друга.

***(«Солнышко» и «Радуга» приветствуют друг друга).
Звучит марш и все участники выходят на спортивную разминку.***
**Ведущий:** - На разминку выходите,
Свою ловкость покажите!

Проводится домашняя заготовка – спортивная разминка двух команд по 1.5 мин. Жури подводит итоги.
*Раздаётся стук в дверь. Появляется Дядя Стёпа-милиционер.*

**Дядя Стёпа**: - здравствуйте ребята, разрешите представиться… А может вы меня узнали?
**Дети:** - Да, вы Дядя Стёпа-милиционер!
**Дядя Стёпа:** - Так точно! Я – Степан Степанович Степанов. А почему вы все в спортивной форме, у вас праздник?
**Дети:** - Да, спортивный праздник здоровья!
**Дядя Стёпа:** - Как удачно я к вам попал. Так вам известен секрет здоровья?
**1 ребёнок:** - Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно!
Только очень важно знать,
Как здоровыми нам стать!
**2 ребёнок:** - В мире нет рецепта лучше,
Будь со спортом неразлучен!
Проживёшь тогда сто лет,
Вот и весь секрет!
**Дядя Стёпа:** - так вот в чём секрет здоровья! Так вы поэтому все в спортивной форме?
**Ведущий:** - Дядя Стёпа, мы все в спортивной форме, потому что у нас соревнования. И мы их начинаем! Первая эстафета называется « Парная эстафета в обручах».

***Проводится эстафета. Дети по двое становятся в обруч, бегут до стула, возвращаясь назад предают другой паре. Побеждает тот, чья команда прибежит первой.***
**Дядя Стёпа:** - Ой, я чуть не забыл… ведь я вам принёс письма.

*Ведущий открывает первый конверт, достаёт рисунок с изображением скакалки и показывает детям.*
**Ведущий:** - Очень быстрая игра,
Прыгалки – скакалки!
Я скачу, скачу, скачу,
Быстро прыгалки верчу!
Ребята, а вы любите прыгать на скакалках?
**Дети:** - Да!
**Дядя Стёпа:** - Сейчас мы проведём соревнования со скакалкой. Надо на скакалке пропрыгать до стула и обратно. Побеждает тот, кто выполнит задание первым.
*Выполняется состязание. Воспитатель открывает второй конверт, достаёт рисунок с мячом.*
**Ведущий:** - Друг весёлый, мячик мой,
Он всегда, везде со мной!
Раз, два, три, четыре, пять,
Выходи быстрей играть!
***Сейчас будет «Эстафета с мячом». Команды выстраиваются в шеренгу друг за другом и по команде капитан передаёт мяч назад по верху. Последний игрок получив мяч передаёт внизу впереди стоящему между ногами игроков.
Побеждает – кто первый.*Дядя Стёпа:** - Теперь я вам ребята задам вопрос! Что нужно делать по утрам, чтобы быть здоровым?
**Дети:** - Зарядку! Каждый день по утрам делаем зарядку!
Очень нравится нам делать по порядку:
Весело шагать, руки поднимать,
Приседать и вставать, бегать и скакать!

**Исполняется « Песня о зарядке» (муз. Старокадомского, сл. Львовского)**

**Дядя Стёпа:** - Я всегда по утрам делаю зарядку и умываюсь прохладной водой, ем овощи и фрукты! И я очень рад, что вы тоже занимаетесь спортом и знаете, что такое здоровый образ жизни.

***И теперь битва капитанов « Кто больше назовёт видов спорта».
Капитаны попеременно называют виды спорта, побеждает тот, кто последний назовёт вид спорта.*

Дядя Стёпа:** - А теперь вопросы командам.
Вопрос команде «Солнышко» - что может случиться с человеком, если он никогда не будет заниматься спортом?
Вопрос команде «Радуга» - Какие продукты вредны и почему?
**Ведущий:** - Молодцы, всё ответили правильно, жюри оценивает , а ребята расскажут стихи про дядю Стёпу.

**Капитан команды «Солнышко»:**Дядя Стёпа утром рано,
быстро вскакивал с дивана,
Окна настежь открывал,
Чистить зубы Дядя Стёпа
Никогда не забывал!
**Капитан команды «Радуга»:**Дядю Стёпу осмотрели,
Проводили на весы
И сказали – « В этом теле
Сердце бьётся, как часы!»
**Дядя Стёпа:** - Как приятно, ребята, услышать стихи о себе. Но мен пора на службу! Желаю вам заниматься спортом каждый день, быть крепкими, сильными и здоровыми! И чтобы ваше сердце всегда билось как часы!
*Дядя Стёпа прощается и уходит.*
**Ведущий:** - А теперь предоставим слово нашему уважаемому жюри.
Жюри называет победителя, проводится награждение двух команд.
***Исполняется песня о дружбе, команды поздравляют друг друга , прощаются, праздник закончен.***