**Конспект развлечения «Зимние эстафеты».**

(Старшая группа).

**Цель.**

Воспитание у детей ответственности за своё здоровье, желания вести активный здоровый образ жизни.

**Задачи.**

Закреплять у детей представления о зиме, зимних развлечениях;

развивать двигательные навыки: ловкость, быстроту, выносливость;

воспитывать чувство коллективизма, уважения к победам и неудачам других;

развивать умение выразительно читать стихотворения, петь и танцевать перед зрителями.

**Предварительная работа.**

Беседа Беседы с детьми о ЗОЖ, о зиме, о зимних развлечениях;

рассматривание картин, иллюстраций, по теме «Зимние забавы»;

просматривание презентаций «Дети играют»;

разучивание стихотворений о зиме, о ёлке;

разучивание слов к игре «Вьюга завьюжила»;

украшение группы в стиле «зима»;

оформление стенда «Зимние забавы»;

подбор песен и музыкального сопровождения к играм;

подбор оборудования для проведения развлечения;

консультации и информационные листы родителям о необходимости ЗОЖ в семье, о закаливании, о проведении зимних прогулок.

**Оборудование:**

два туннеля;

две клюшки;

две шайбы;

санки (игрушечные) - 2 шт.

две куклы;

две лыжи, сделанные из пластиковых бутылок;

бумага для изготовления снежков;

зелёная ткань;

бельевые цветные прищепки;

плоскостные бумажные детали снеговиков (5 кругов разного размера, ведро).

**Ход развлечения:**

*Группа украшена в зимнем стиле. Дети сидят на стульчиках.*

**Воспитатель.**

Ребята, какое время года наступило?

*Ответы детей.*

Правильно, наступила зима. Зима - это три месяца: декабрь, январь и февраль. Мы будем часто повторять названия этих месяцев и обязательно их запомним. Ведь это чудесные месяцы! Первый месяц зимы - декабрь. Декабрь - первый месяц зимы! Декабрь - это ещё и последний месяц года. В декабре начинается зима и заканчивается год! (Показать настенный календарь) В конце декабря у нас в группе будет Новогодний утренник! А ещё в декабре будет день рождения у нашего Родиона. Как называется первый месяц зимы?

*Ответы детей.*

**Воспитатель.**

Пришла зима веселая

С коньками и салазками,

С лыжнею, припорошенной,

С волшебной старой сказкою.

*Раздаётся звук колокольчиков. Стук в дверь. В группу входит Снеговик.*

**Снеговик.**

Здравствуйте, дети.

Вы меня узнали?

Я же - ваш Снеговик.

К вам, ребята, я привык.

Вы меня слепили ловко,

В нос мне вставили морковку.

А на голову - ведро.

Мне с вами очень повезло.

Слышал праздник здесь у вас.

Я хочу пуститься в пляс.

Веселиться да играть!

Зиму снежную встречать,

**Воспитатель.**

Здравствуй снеговик, мы рады, что ты пришёл к нам в гости.

**Снеговик.**

Здравствуйте вам! Ребята, вижу, как вы играете на улице, как соревнуетесь, слышал ваш разговор о здоровье. Но не понял, что такое здоровье? Для чего оно нужно? Расскажите.

**Воспитатель.**

Зимой очень много игр и забав, в которые можно играть на улице, когда все вокруг покрыто снегом. Мы сегодня хотим разучить забавные игры в группе, чтобы дети потом могли в них играть на улице. И тебя научим играть.

*Дети танцуют под минусовку песни А. Гросу* «Море волнуется раз...», *приговаривая:*

Вьюга завьюжила - раз,

Вьюга завьюжила - два,

Вьюга завьюжила - три,

Фигура из снега - замри!**Снеговик.**

Вижу, вы очень любите играть. *(Пауза).*

Но что это, я слышу какие-то звуки таинственные.

Послушаем внимательно, может быть, мы сумеем определить, что там произошло?

*Звучит голос: «Внимание, внимание! Передаем срочное сообщение! Сегодня на нашу планету под названием Земля прилетел неопознанный летающий объект. Встречайте инопланетного гостя!» Под музыку Space Magic fly входит инопланетянка.*

**Инопланетянка.**

Здравствуйте, земляне! Я прилетела к вам с планеты Венера. Я и мои друзья услышали, что на вашей планете наступила зима. Говорят, что земляне очень любят зиму и зимние забавы. Мы хотели бы узнать, что это такое – зи-ма. **Воспитатель.**

Оставайся с нами. Мы с удовольствием тебе не только расскажем о зиме, но и покажем в какие игры и забавы мы играем в это время года. Правда, ребята?

*Инопланетянка остается. Участвует во всех играх и эстафетах. Интересуется всеми предметами, которые используются в эстафетах. Фотографирует.*

**Снеговик.**

Мы похлопаем в ладошки.

Мы потопаем немножко.

Мы возьмём бумаги листок

И сделаем, будто настоящий снежок.

Мни листок, не зевай,

В корзину его метко бросай.

**Игра-эстафета «Попади в цель»**.

*Дети делятся на две команды.* *Мнут листы бумаги (А4),катают её - делают «снежки», бросают их по очереди в корзину. Победит та команда, которая забросит больше снежков.*

**Воспитатель.**

Инопланетянка, отгадай загадку.

Все лето стояли -

Зимы ожидали.

Дождались поры,

Помчались с горы.

**Инопланетянка.**

Ребята, помогите отгадать загадку.

*Ответы детей, они показывают инопланетянке санки и рассказывают, как на них кататься с горки (показывают картинку).*

**Игра** - **эстафета «Прокати куклу на санках».**

*Две команды детей по очереди везут на санках куклу вокруг кубика.*
**Снеговик.**

Инопланетянка, у меня и для тебя есть загадка.

Две новые кленовые

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги –

И по большим снегам беги.

*Инопланетянка не может ответить, помогают дети.*

*Дети отвечают и показывают инопланетянке лыжи, рассказывают, как на них кататься (показывают картинку).*

**Снеговик.**

Дети, а кто из вас ходит на лыжах?

*Ответы детей.*

Но сегодня у нас будут необычные лыжи, *(показывает лыжи, сделанные из пластиковых бутылок)*, проверим, как вы на таких лыжах прокатитесь!

**Игра-эстафета «Лыжники».**

*Две команды детей. Чья команда быстрее на одной «лыже»* *объедет «снежные сугробы».*

**Воспитатель.**

Знаешь инопланетянка, зимой наши дети очень любят играть в хоккей.

**Инопланетянка.**

Что это за игра, ребята, расскажите.

*Дети показывают инопланетянке соответствующую картинку, клюшку, шайбу и рассказывают, как играть.*

**Игра-эстафета «Хоккеисты».**

*Две команды детей. Их задача: провести шайбу клюшкой между кеглями до кубика, назад - просто бегом.*

**Инопланетянка.**

Дети, а вы играть не устаёте?

*Ответы детей.*

Вы такие спортивные, ловкие и выносливые.

**Воспитатель.**

Инопланетянка, наши дети каждое утро делают гимнастику, три раза в неделю ходят в спортивный зал, где занимаются физкультурой. В течение дня ребятишки играют в подвижные и пальчиковые игры, танцуют, ходят на прогулку. После дневного сна они делают гимнастику пробуждения, вот почему они такие здоровые, спортивные.

*Инопланетянка хвалит детей.*

**Снеговик.**

Дети молодцы, они и меня на улице слепили.

**Инопланетянка.**

Как это слепили?

**Упражнение «Лепим снеговика».**

*Дети приговаривают и показывают.*

Раз – рука, два – рука.

Лепим мы снеговика.

Три-четыре, три-четыре.

Нарисуем рот пошире.

Пять – найдем морковь для носа,

Угольки найдем для глаз.

Шесть – наденем шляпу косо,

Пусть смеется он у нас.

Семь-восемь, семь-восемь,

Мы плясать его попросим.

**Игра-эстафета «Выложи снеговика».**

*Две команды собирают снеговика из плоскостных деталей.*

**Инопланетянка.**

Ребята, а ещё у нас на планете говорят, что вы зимой, зачем то украшаете ёлку. Это правда?

**Воспитатель.**

Конечно, правда. Дети, расскажите, зачем мы украшаем ёлку.

*Ответы детей.*

**Снеговик.**

Если лес укрыт снегами,

Если пахнет пирогами,

Если елка в дом идет,

Значит скоро Новый год.

**Воспитатель.**

Инопланетянка, ты поняла, зачем украшают ёлку? Хочешь, мы тебя превратим в ёлочку и украсим (*на Инопланетянку* *надевается накидка)*

**Игра-эстафета «Укрась елку».**

*Две команды.* *Детям нужно пролезть в туннель, добежать до Инопланетянки, прицепить к её накидке прищепку и бегом вернуться назад (прищепки лежат на столике возле инопланетянки).*

**Снеговик.**

На елке разукрашенной

Прищепки качаются.

Пусть зимушка веселая

Подольше не кончается!

**Воспитатель.**

Инопланетянка, когда ёлочку нарядят, то всегда читают стихотворения о ней.

*Дети читают стихи.*

А ещё вокруг ёлочки водят хороводы, пляшут, поют песни.

*Общая пляска.*

**Инопланетянка.**

Ой, как у вас весело!

**Воспитатель.**

Мы любим веселиться. Скоро у нас будет Новогодний утренник, вот там будет ещё больше веселья. Дети, давайте пригласим нашу гостью к нам на новогодний праздник.

*Дети приглашают.*

*Раздается звуковой сигнал Space Magic fly.*

*Инопланетянка (вздрагивает, суетится).*

**Инопланетянка.**

Извините. Мое время истекло. Пора возвращаться на свою родную планету. Мне было очень весело у вас и интересно. Обязательно расскажу обо всем своим друзьям. На прощание дарю вам энергетическую космическую конфету.

*Угощает детей конфетами и уходит.*

**Снеговик.**

К сожалению и мне тоже пора прощаться.

Жаль закончился наш праздник,

До свиданья, детвора!

На прощанье пожелаю:

Быть здоровыми всегда!