**«Знакомимся с мать - и - мачехой».**

**Цель:**

Развитие у детей познавательного интереса к лекарственному растению мать - и - мачехе.

**Задачи:**

Образовательные:

Формировать у детей эмоционально - нравственного, практически - деятельностного отношения к окружающей природе.

Обобщать знания детей о лекарственных травах.

Закрепить умение выразительно читать стихотворения.

Развивающие:

Развивать связную речь детей, обогащать их словарь.

Развивать слуховое и зрительное внимание, мышление.

Воспитательные:

Воспитывать чувство любви, интерес, доброе, бережное отношение детей к лекарственным растениям.

Воспитывать любознательность.

**Словарная работа:**

«Фармацевт», «лекарственные растения», «отвар», «настойка».

**Предварительная работа:**

Беседы на тему: «Первоцветы», «Лекарственные растения» «Профессия фитотерапевт».

Рассматривание иллюстраций, картин по теме «Первоцветы».

Просматривание презентаций: «Первоцветы», «Лекарственные растения».

Чтение художественной литературы, загадывание загадок, разучивание стихов.

**Ход занятия.**

Беседа:

Ребята, недавно мы ходили с вами на экскурсию в аптеку, что вы там видели? *Ответы детей.*

Хотите узнать, откуда появились лекарства?

Люди еще издавна заметили, что животные среди множества растений выбирают те, которые помогают им лечиться. Люди начали искать лекарственные растения, изучать эти растения и их свойства, лечиться ими. Таких людей называли травниками, знахарями, а сейчас их называют фитотерапевтами. Фитотерапевт - это профессия человека, который знает все лекарственные растения и знает какие болезни какими травами лечить. Как называется профессия врача, который лечит травами?

*Ответы детей.*

Природа - это самая лучшая аптека!

Вы хотите изучать лекарственные растения?

*Ответы детей.*

С давних времён, из поколения в поколение человек передаёт свои знания друг другу. Давайте будем знакомиться с миром лекарственных растений, и передавать наши знания другим детям. Для этого предлагаю создавать свою книгу лекарственных растений. Согласны? Тогда вам задание: подумать какой будет наша книга.

Ребята, вы знаете правила сбора лекарственных трав?

*Ответы детей*.

Первое, что необходимо знать, что лекарственные растения собирают только взрослые, а дети могут только помочь.

-Нельзя рвать много растений.

-Хорошо знать растения и отличать от ядовитых.

-Нельзя рвать растения, которые занесены в Красную книгу.

-Сушить в тени, а не на солнце.

-Нельзя собирать вблизи дорог.

-После сбора лекарственных трав, надо тщательно вымыть руки.

Начнём знакомство с лекарственными растениями с первых весенних цветов. Да не удивляйтесь, первоцветы вполне достойны того, чтобы мы знали о них чуть-чуть больше, чем обычно знаем.

Вы когда - нибудь слышали загадку «Первый цветок ломает ледок», о каком растении это говорят?

*Ответы детей.*

Рассмотрите картинку с изображением мать - и - мачехи. Почему растение получило такое интересное название? Мы обязательно с вами это узнаем. Сегодня мы пойдём с вами на экскурсию и рассмотрим это растение. Но сначала мы побеседуем о правилах таких прогулок. Договоримся, цветы не рвём, только рассматриваем. Помните, мы с вами говорили о Красной книге, о растениях, которые надо беречь.



*На прогулке дети самостоятельно рассматривают цветы. Воспитатель напоминает о том, что цветы нельзя рвать.*

Воспитатель.

Снег только растаял от солнечных лучей и сразу же после снега появились жёлтенькие огонёчки - цветы мать-и-мачехи, которые сообщают нам о начале весны. Мать-и-мачеха, не дожидаясь прихода истинной весны, может появиться и под снегом. Точнее сказать, под тонким ледовым панцирем. Когда активность солнца повышается, то на месте прошлогоднего растения, под ледово-снежной коркой создаётся определенный микроклимат, способствующий пробуждению цветка. Соцветия - одиночные ярко-желтые корзинки. В теплые погожие дни с утра, когда пригреет солнце, цветочные корзиночки вытягиваются на своих цветоножках, распрямляются, поворачиваясь к солнцу, и нежатся в его лучах до 17 часов. Мы обязательно проверим это во время вечерней прогулки*.* Умные цветки закрываются и поникают вместе со стебельками, они как бы засыпают. Так растение решает три задачи:

- оберегает себя от возможных ночных заморозков;

- сохраняет пыльцу от намокания;

- при раскрывании цветка пыльца попадает на рыльце, происходит перекрёстное опыление, так растение подстраховывается.

Корзинки жёлтых цветов, ползучее корневище, стебель, покрытый чешуйками, нитевидные корни - вот что представляет собой мать - и - мачеха. Лишь только цветочки отцветают, на их месте возникают новые

Цветам мать-и-мачеха рады не только люди, но и медоносные пчёлы. Этот первенец весенней флоры, один из самых ранних медоносов имеет большое значение, так как с поступлением нектара и пыльцы заметно увеличивается сила пчелиных семей. В этот период в природе ещё мало насекомых, а остроумное приспособление гарантирует опыление, после которого соцветие засыпает навсегда и просыпается уже белым пушистым шариком, небольших размеров, напоминающим одуванчик.
В одиночку мать-и-мачеха расти не любит, предпочитает «гнездиться» семьями. Семья процветает долго - на месте увядающих растений тут же появляются новые. Цветет мать-и-мачеха раньше всех травянистых растений и дольше других первоцветов - 38 дней.

**Первый ребёнок.**

На проталинке - первый цветок.

Как же он беззащитен и мал!

Резкий ветер его трепал,

Пригибал стебелек к земле,

Леденил в предрассветной мгле.

Но отважный цветок устоял!

Опущусь перед ним на колени,

Прикоснусь к лепесткам рукой-

Сколько мудрости и терпения

В этой капельке золотой!

**Второй ребенок.**

Смотрит солнышко - росток.

Не травинка, не листок:

Появился самый первый.

Желтый маленький цветок

**Третий ребенок.**

Золотым лучом согрет

Вырос солнышка портрет!

Но у желтого цветочка

Временно листочков нет.

**Четвёртый ребёнок.**

Появись на пригорке желтенькие точки,

Это солнцу улыбнулись первые цветочки

**Пятый ребёнок.**

Жёлтый глаз из-под земли

Первым дарят нам они.

Как их правильно назвать,

Если им земля, как мать.

**Шестой ребёнок.**

Мать-и-мачеха знаменита не цветами,

А необычными листами:

То твердыми, холодными,

То мягкими и теплыми.

**Седьмой ребёнок.**

Солнышко весеннее греет всё сильней

И уже проталинки шире и черней.

А на тех проталинках, будто кулачок

Появился кучкою жёлтенький цветок.

Раскрывает медленно звёздочки - цветки,

Золотом окрашены иголки - лепестки.

Так и распускаются кучкой-кулачком.

Звонко «Мать-и-мачеха» мы его зовём.

Листья же появятся летнею порой,

С холодною, как мачеха, верхней стороной.

Снизу очень тёплой, нежной словно мать.

Так вот и решили цветики назвать.
(Регина Новикова).

**Восьмой ребёнок.**

Мать-и-мачехи цветки

Словно солнца огоньки.

На пригорочке растут,

Прям из снега - и цветут!

*(Л. Акиньшина).*

**Девятый ребёнок.**

На опушке - огоньки,

Целая проталинка.

Коротышки стебельки

И цветочек маленький.

Листьев нет - она цветёт,

Холодом охвачена.

Пчёлкам самый ранний мёд

Дарит мать-и-мачеха.

*(Л. Дунина)*.

**Воспитатель.**

Почему растение назвали «мать-и-мачехой»? Дело в том, что когда отцветают цветы, у растения появляются листья. Сверху эти листья гладкие, холодные, темноватых оттенков. С внутренней стороны - мягкие, нежно-зелёные, по ощущениям - тёплые. Тепло в жизни идёт от матери. Ну а холодок. Вот и назвали весенний первоцвет - мать-и-мачеха.

Русское название возникло из-за особенности листьев мать-и-мачехи: нижняя сторона пушистая и мягкая - «мать», а верхняя гладкая и холодная - «мачеха». В народе говорят: «Родная мать любит, как летнее солнце греет, а мачеха не любит - холодная, как зимнее солнце». Символизирует материнскую заботу.

У этого растения есть еще одна довольно редкая особенность - его цветки появляются раньше листьев. За это англичане называют мать-и-мачеху «сын раньше отца».

С этим растением связаны интересные поверья и обычаи. В старину на Руси у него был свой день - 10 апреля. Обычно к этому времени уже теплело, и снег таял. В этот день славили мать-и-мачеху: «Мать-и-мачеха всяк с него день после 10 апреля оделит материнской заботой, даст своего огня да тепла, потому как сама - что солнышко расцветшее. Она мать-цветок, не оставит она того, кто в сиротстве поднимается, даст каплю материнского тепла всякому, кто одинешенек на белом свете».

Наши предки считали, что в этот день мать-и-мачеха приходит на смену Степанову венку, который после 10 апреля теряет свою магическую силу. Его плели еще на Степана сеновала 15 августа прошлого года. Всей семьёй собирали целебные травы и плели из них венок. Его приносили домой, и вешали в красном углу избы для защиты дома и всех живущих в нем от различных напастей. Если кто заболевал зимой, тогда хозяйка выдергивала из венка травы и цветы, заваривала из них чай и болезнь отступала. А после 10 апреля его заменяла мать-и-мачеха. В этот день ее рвали и готовили из нее целебные снадобья.

Согласно народному поверью, если носить при себе мешочки с листьями и цветками мать-и-мачехи, то это привлечет любовь и женское счастье. А если сплести венок из цветков мать-и-мачехи, положить его на белое блюдо в главной комнате дома, то семью навсегда покинут ссоры, и в доме воцарится покой и согласие!

Исстари ее считали волшебной, верили, что особенно она благосклонна к женщинам и детям. Для здоровья и благополучия ребенка, клали траву под матрас, в его ладанку зашивали несколько цветков растения. Мать-и-мачеха считалась покровительницей сирот, помогая им преодолеть одиночество.

В народе по цветам мать-и-мачехи определяют погоду, так как они заранее предупреждают с точностью не хуже барометра о наступлении холодов и дождливой погоды. Когда пригревает солнце, ее цветы распускаются, расправляются. Но если ожидается весенняя непогода, они прячутся в пушистый воротник, который сохраняет нежные лепестки от стужи.

Тем, кто собирается копать колодец, она укажет место близкого залегания водного горизонта. И вот, что еще интересно. С развитием мореплавания мать-и-мачеха попала в Северную Америку и успешно там прижилась.

**Приложение:**

# Домашние лекарства из мать-и-мачехи.

# Домашние лекарства из мать-и-мачехи приготовить совсем несложно. Предлагаем вам несколько рецептов:

# Сок мать-и-мачехи с молоком - хорошее средство при бронхитах, бронхиальной астме, кашле курильщиков. Для лекарства берут свежие, весенние листья мать-и-мачехи, при помощи соковыжималки или вручную, растерев и выжав через марлю, выдавливают свежий сок 2-3 чайных ложки. Это количество растворить в стакане теплого молока и сразу же выпить. Принимать один раз в день. Такое лекарство не хранится, его необходимо приготовить и сразу выпить.

# Чай от кашля. 1 чайную ложку сушеных цветков мать-и-мачехи залить 250 мл кипятка, настоять в течение часа. Процедить, принимать 4 раза в день, разделив получившееся количество чая на 4 порции.

# Наружное средство при нарывах и фурункулах. Растереть несколько свежих листьев мать-и-мачехи, получившуюся кашицу накладывать непосредственно на больное место. Применять несколько раз в день до наступления улучшения.

Листья мать-и-мачехи можно просто прикладывать к ранам, нарывам и язвам на коже, не растирая, но в этом случае их действие несколько слабее.

**Джулия Рум**
Огонечки желтые
Из сухой травы.
Это мать-и-мачехи
Первые цветы.
Солнышко пригрело
И растаял снег.
Желтые цветочки
Солнышка привет.

Мать-и-мачеха проснулась,
Приоткрыла жёлтый глаз,
Потянулась, оглянулась...
- Снег? В апреле? Вот те раз!
Возмутилась Медуница:
- Так не долго простудиться!
Я по плечико в снегу -
Распуститься не могу!...
Отступать, Весна, не гоже!
Разберись-ка ты с Зимой!
Будь с упрямицей построже -
Прогони её домой!

**Лернер.**
Как прекрасны и просты
Мать-и-мачехи цветы,
Вырастают из-под снега,
Как забытые мечты.
Среди улиц и полей,
Средь берёз и тополей,
Словно солнечный брызги
На проснувшейся земле.
Не ярки, не горячи,
Льют горячие лучи,
И сидят весёлой стайкой,
Как весенние грачи.
Тихой нежности полны,
Хрупкой прелестью сильны
Любопытные глазёнки
Новорожденной весны…

Растеряло солнышко на заре
Золотые капельки на дворе.
Превратились капельки в лужицу -
Рядом с нею бабочка кружится!
А когда терпеть нету силушки -
Складывает пёстрые крылышки,
В золоте душистом плескается...
Мать - и - мачеха распускается!

**А. Полетаева**
Как странно, листочек большой,
Пушистый внутри, очень гладкий снаружи,
Нашли на опушке лесной.
Он рос там, в траве, возле лужи.
«Растение это - всем нужно!»
Сказал, очень гордо мне дед.
«Для тех, кто случайно простужен,
Лекарства безвреднее - нет!
Но, скрыта в листочках загадка,
Сейчас помогу отгадать!
Ведь с той стороны, где так гладко -
Его станут мачехой звать.
Пушистая - матерью будет!
Недаром сумели назвать,
Его мать - и - мачехой люди.
Теперь вот и ты, будешь знать!»

**А. Максакова**
Снег лежит ещё, не тает.
Солнце сильно пригревает.
Слышен птичьей шум и гам.
То скворцы слетелись к нам.
На кустах набухли почки.
И покрылись травкой кочки.
Распускается цветок,
Словно желтый огонек.
Мать - и - Мачеха назвали.
Дети все узнали.
Значит, к нам пришла весна.
Долгожданная она.

**Тетушка Ау.**
Растеряло солнышко на заре
Золотые капельки на дворе.
Превратились капельки в лужицу -
Рядом с нею бабочка кружится!
А когда терпеть нету силушки -
Складывает пёстрые крылышки,
В золоте душистом плескается...
Мать - и - мачеха распускается!

**Н. Соболева**Из-под сухой прошлогодней травы,
Из-под сухой прошлогодней листвы
Желтенький венчик вдруг показался
И на весеннем ветру закачался.
- Ой, одуванчик! -сказали ребята.
- Нет, одуванчикам рановато.
Это совсем другие цветы
Так же красивы и так же желты.
Это веселый и смелый цветок:
Он не послал на разведку листок.
Вылез он сам из земли посмотреть,
Выяснить — начали птицы петь?
Вышел уже из берлоги медведь?
Да, мой хороший, желтенький мой!
Весна! Все в порядке - ты вырос в срок!
Следом за желтой твоей головой
Скоро появится круглый листок.

Мать-и-мачеха - лекарственное растение. *(Полная версия для взрослых).*

# С древних времен применяется в качестве противокашлевого, противовоспалительного, дезинфицирующего средства. В медицинских целях используются соцветия и листья мать-и-мачехи. Они несколько различаются по своему составу. Полезные свойства Мать-и-мачеха издавна известна своим свойством смягчать кашель, и усиливать отделение мокроты. Обладает также отхаркивающим, противовоспалительным, антисептическим свойством, способно оказывать потогонное и спазмолитическое действие. Эти свойства делают мать-и-мачеху лекарственным растением номер один при лечении бронхо - легочных заболеваний. Показания к применению Мать-и-мачеха успешно применяется в терапии следующих состояний и заболеваний: Коклюш; Стоматит; Ларингит; Фарингит; Трахеит; Бронхит острый и хронический; Пневмония; ОРЗ и ОРВИ, сопровождающиеся кашлем, в том числе грипп; Отсутствие аппетита.

**Легенды о происхождении растения.**

Сложено много легенд о происхождении растения, в основном грустных легенд.

1.

У одной женщины умерла родная дочка. Все дни проводила она на кладбище, гладила ладонями, ласкала землю, в которой покоилось любимое дитя. Из материнской любви появился цветок, который войлочной теплой стороной листа укрывал могилу девочки. Но была у этой женщины еще и падчерица, которую она не любила. И поэтому другая сторона листа была более жесткой и холодной.

2.

В другой старинной русской легенде рассказывается, что давным-давно, один мужчина полюбил другую и ушел из семьи. В прежней семье у него осталась дочка с чудесными золотистыми волосами. И вот новая жена заревновала мужа к родной дочери, злилась, что он ходит к ней, и решила ее погубить. Заманила ребенка на обрыв и столкнула вниз. Мать спохватилась, что дома доченьки нет, побежала ее искать, и нашла мертвую. Бросилась она тогда в дом к мачехе и притащила ее к обрыву. А потом в борьбе обе с обрыва упали. На этом месте выросли маленькие желтые цветочки под стать златокудрой девочке. И листья с одной стороны, как материнская любовь, были мягкими и нежными, а с другой - жесткими и холодными, как ненависть мачехи. Назвали их люди мать-и-мачеха.

3.

А эта легенда рассказывает о счастливой семье, в которой вдруг умерла мать. Дети перестали играть и петь, а отец от горя согнулся, высох. Вскоре молодая вдова соседка окрутила вдовца и стала его новой женой. Но жизнь так и не вернулась в дом, ведь мачеха - это не мама, от голоса ее холодом веет, а прикосновения ее злые и колючие. Как только по весне пригрело солнышко, младшая дочка стала бегать со своей тоской к реке и лить слезы об умершей маме. Однажды плача подняла она голову: а около ног ее желтый цветочек расцвел. И в тот же день мачеха без следа исчезла, и в дом снова вернулся звонкий смех. С тех пор стал этот цветок появляться каждую весну, чтобы проверить, хорошо ли детям, и вновь исчезнуть. А летом на его месте появляются листики: с холодным верхом и теплой мягкой внутренней стороной.

4.

Интересна украинская легенда о мать-и-мачехе. Давно это было. Жили муж с женой в согласии и любви, радовались детям. Однажды попала жена под сильный дождь, сильно простудилась и слегла. Таяла она с каждым днем, как восковая свечка. Чует, не подняться ей уже. Просит мужа: «Ой, Василий, умру я, видно. Не дай деткам пропасть, женись. Но не бери соседскую вдову, не будет она нашим детям матерью. У нее и своих достаточно». Похоронил Василий жену, а вскоре сосватал - таки соседскую вдову, сумела она втереться в его доверие. Завела она еще те порядки. Поделила детей на своих и мужа. Своим все, а сиротам - ничего. Ее дети одеты, накормлены, ухожены, а мужнины - голодные, холодные, в старой одежде. Только снег сошел, а уж мачеха выгнала чужих детей греться на солнце на берег реки. Холодно детишкам в рваной одежде, стали они просить: Солнышко! Солнышко! Согрей нам головку! Пожалело их солнышко и одело им на головы золотые веночки из своего света, согрели они своим теплом детей. Увидела это мачеха, прибежала к реке и спрашивает:

- Где вы взяли такие веночки?

- Нам солнышко дало, - ответили дети Василия. От зависти мачеха аж побелела, вбежала в дом и к своим детям:

- Берите одеяла, и скорее бегите на берег реки. Пусть солнышко и вам подарит золотые веночки!

Но солнышко только сожгло верх одеял и ушло за облако. Подул студеный ветер с морозом и заморозил мачехиных детей. А на берегах реки появились желтые цветы и зеленые листья - дети матери и дети мачехи, а от самой мачехи только одеяла остались.

5.

Одна злая женщина задумала погубить дочку своего мужа, потому что не хотела, чтобы он ходил встречаться с ней и своей бывшей женой. Заманила она ее к обрыву и столкнула с него. Тем временем, мать, обнаружив пропажу девочки, бросилась ее искать, но опоздала: девочка уже не дышала. Бросилась мать на мачеху и, сцепившись, полетели они на дно оврага. А на следующий день покрыло склоны его растение, листья которого с одной стороны были мягкие, а с другой стороны жесткие, и возвышались над ними маленькие желтые цветки, напоминавшие светлые волосы девочки.

Мать-и-мачеха - удивительный цветок, все слышали о нём, но не каждому посчастливилось увидеть его во всех стадиях роста. Таковы биологические особенности данного растения. Нельзя любоваться всеми органами этой травы в одночасье: смотришь на цветок, когда листьев еще нет, они появляются и развиваются до глубокой осени, а семянки разносятся ветром после созревания.
Любителям и ценителям природы будет приятно узнать, что мать-и-мачеха первая украшает талую землю, выводя на первые весенние лужайки хороводы золотистых головок. Это скромное, удивительно жизнестойкое растение - один из первых вестников пробуждающейся весны и обновляющейся природы.
Там, где еще вчера лежал снег и намечались только проталинки, сегодня он уже сошел, обогрелись набухшие от влаги пригорки, обрывы и склоны полотен железных дорог. Из-под земли появляются упругие сочные цветоножки с коричневыми чешуйками и шерстистым опушением. Их сразу и не заметишь среди пожухлой прошлогодней травы, пока на верхушках стебельков не раскроются желто-золотистые головки соцветий.
Цветёт мать-и-мачеха в апреле - мае. По продолжительности цветения (38 дней) ей нет равных среди весенних первоцветов. Цветки мать-и-мачеха - хорошие синоптики, так, как наступление холодов и дождливой погоды они определяют заранее с точностью не хуже барометра.

Цветоносные стебли высотой до 25 см прямостоячие, неветвистые, опушенные, покрытые продолговатыми, розовато-лиловыми, сверху буровато-красными острыми чешуевидными листьями. К середине лета листья загрубеют и образуют сплошные плотные ковры по дну оврагов и глинистым склонам, песчаным косам рек. Стоят они до поздней осени, но сильно бывают потрепаны ветрами и оттого поредевшими, с ржавыми пятнами. Они выполнили свое назначение, накопили в многолетних корневищах запасы питательных веществ.
В связи с тем, что листья развиваются после отцветания растения, их просто не замечают и не разглядывают. Глаз привлекают появившиеся к тому времени цветки других растений.
Плодоносит мать-и-мачеха в мае - июне. Семянки собраны в красивый шар, как у одуванчика, но в несколько раз большего. Кому-то повезёт в безветренную погоду увидеть такие пушистые шары, и он удивляется, почему раньше никогда не видел таких огромных одуванчиков.
Цветы мать-и-мачехи обыкновенной хорошо размножаются как семенами, так и вегетативно. На полях это трудно искореняемый сорняк, так как семянок образуется очень много, а для прорастания семени требуется всего несколько часов после попадания в почву.
Кроме того, мать-и-мачеха, как многолетник, отлично размножается вегетативно. Этим и объясняется такой широкий ареал распространения мать - и - мачехи. Она произрастает в Европе, Азии, Северной Африке, и Северной Америке, куда её завезли европейцы. В России её можно встретить на всей европейской части, в Сибири, Уссурийском крае, на Кавказе.
Мать-и-мачеха любит увлажненный грунт, выбирает возвышенные места, растет на глинистых почвах по берегам рек, ручьев, по оврагам, по обочинам дорог, склонам, полям, первая заселяет голые пустующие пространства.
Растение мать-и-мачеха имеет старорусское народное название камчужная трава, которое прижилось в связи с применением её листьев и соцветий народной медициной для лечения “камчуги“ – старинное название подагры.
За всю свою долгую историю не счесть народных названий камчужной травы. Название «мать-и-мачеха» истинно русское. Оно дано в связи с тем, что нижняя поверхность листа опушена многочисленными тонкими волосками и при прикосновении вызывает ощущение тепла. Эта сторона греет, как добрая и ласковая мать, а сверху листья гладкие, зелёные и холодные, как мачеха. Народные названия: мать-трава, царь-зелье, двоелистник, лапуха студёная, мартовский цветок, табачная трава (в некоторых местностях ее листья «курят» от кашля), конское копыто, околоречная трава, ранник, подбел (из-за беловатой окраски нижней стороны листьев), камчужная трава (камчуг – старинное название подагры), пожарный салат. Последнее название указывает на еще одну особенность мать-и-мачехи. Она хорошо растет на кострище, где нет растений - конкурентов, а прекрасное удобрения - зола способствует ее быстрому росту. Если раскопать почву в том месте леса, особенно елового, где она растет, то можно найти угольки - след давнего костра.

**Менее известны народные названия**: белокопытник, двуличник, лопуха студеная, мать-трава, односторонник, опухольные листья. И ещё: трава околоречная, водяной лопух, ранник, подбел, белопух, конское копыто, царь-зелье, лапушник лесной, мать-трава – это их неполный перечень.
Камчужная трава - одно из древнейших и важных лечебных средств, которые были известны еще в Древней Греции и Древнем Риме.